Melléklet

TISZAÚJVÁROS

Sportfejlesztési Koncepciója

Helyzetelemzés

Vezetői összefoglaló

Tiszaújváros történelme 1966 – tól napjainkig történelemi léptékben nem olyan hosszú idő, ezen időszak alatt a város fejlődésével párhuzamosan folyamatosan fejlődött a sportélet. A város és környékének sportja minőségével, kialakított sportolási lehetőségeivel kiválóan szolgálta és szolgálja az itt lakókat, ezzel is élhetőbbé téve hétköznapokat és ünnepeket. **A létrehozott sporthagyományt, hírnevet meg kell őrizni**, ezt a jelennek megfelelően értékelni is kell, de ugyanakkor napjainkban a sport konkrét gyakorlatának **innovatív irányokban történő kiterjesztése, életminőséget meghatározó követelmény.**

A városvezetés, a sportvezetés hosszútávú víziója, jövőképe egy élhető, boldog, egészségben töltött világról szól. Az önkormányzat vezetésének célja - a sporttámogatások rendszerével - nem is lehet más, mint ezen vízió komoly megalapozása és megvalósítása. A köz szolgálata ezen küldetés, a misszió ennek a feladatnak tényleges végig vitele. A mai rendkívül gyorsan változó világban a jövőtervezés rendkívül nehézzé vált, de mégis a prioritások kijelölésével, a kitűzött irány tartásával megvalósíthatók az ideák. Napjainkban az építkező munka ugyanakkor folyamatosan igényli az éves szintű áttekintést és a szükséges korrekciók megtételét.

Az előző tíz év (2010 – 2020) sportcélkitűzés rendszere helyes volt, a város sportinfrastruktúra rendszere napjainkra fejlett, a sportszakember helyzet jó, a versenyek, programok sok aktív sportolási lehetőséget és passzív szurkolási, ill. részvételi lehetőséget kínáltak a lakosságnak.

A XXI. század sportjában a részelemek közötti összefüggések, a területek egymás közötti erősítésének lehetőségei, a városlakók életkor és nemenkénti sportolási lehetőségei - rendelkezésre álló szabadidő és felkészültségi szint szerinti sportválasztás szabadsága mellett - a szükséges **bejáratok/átjárók kialakítása** kerültek előtérbe. Az iskolai testnevelési órákból, a szabadidősportból, a diáksportba, a diáksportból a versenysportba, majd a szabadidősportba, seniorsportba való átmeneteknek láthatónak, nyitottaknak és elérhetőnek kell lennie.

A város érdeke és célja, hogy a városimázshoz, arculathoz tartósan kötődjön egy azonnal felvillanó magas minőségű sporttartalom. Akik a városba érkeznek tudják, hogy itt élénk sportélet zajlik és azt is, hogy melyik sportterületen, melyik sportágban. A város nemzetközi, határon túli és magyarországi kapcsolatrendszere folyamatosan bővüljön a sport által a következő évtizedben is, ezért aktív városi, egyesületi, tudatos „sportdiplomáciára” van

szükség. A versenysportban alapvető cél, hogy tartósan kerüljenek a legjobbak közé a városi kiemelt, prioritást kapó sportágak, ill. **adjon a város a felnőtt és korosztályos válogatottakba sportolókat**. A versenysportban az edzések száma, szakmai minősége tegye lehetővé a lakosság magas szintű versenysportját ugyanakkor a sportesemények, versenyek váljanak „ünneppé", amelyek lehetővé teszik a családok, a városi közösségek, a városi lokálpatriotizmus erősödését.

A sport gazdasági szerepe akkor tud kiteljesedni, akkor tudja a város fejlődését megfelelően szolgálni, ha **a város nemzetközi versenyeknek is otthont tud adni**, amihez a **sportlétesímények továbbfejlesztésére, a turisztikai szállás és egyéb lehetőségek kiterjesztésére van szükség.**

A versenysportban az élsport mögött a családokat leginkább érintő kérdés gyermekeik sportolási lehetősége, foglalkoztatásuk minősége, egészségük állapota. **Az utánpótlásban a helyi sportszakemberek munkájának a minősége, a megszerzett tudás és képesítés, a továbbképzéseken megszerzett tudás, a pedagógiai – nevelői munka színvonala kulcstényező.**

Mondhatjuk, hogy ezen a területen „akadémiai szintű minőséget", munkát kell végezni a sportban.

A sport hosszú távú küzdőképességet, asszertivitást, sőt megküzdőképességet is kialakít, a sport személyiségre gyakorolt pozitív hatásai sporttudományi szinten számtalanszor bizonyítottak, evidensek, de a sport eszközrendszerének használata mégsem elég karakteres, mi most ennek tudatos használatát tervezzük.

A sport képes csökkenteni a családi, társadalmi feszültségeket, képes esélyegyenlőségi utakat nyitni, pozitív életigenlést, optimizmust kialakítani gyakorlóiban. A mindennapos testedzés szokásrendszerének kialakítása jelentősen hozzájárulhat az egészség tartós fenntartásához. **A városi diáksport célja a sport megszerettetése a tehetségek versenysportba irányítása, a szabadidősportos életvitel szükségletének és a sporttevékenység rendszeres gyakorlásának kialakítása.**

A minőség emelése csak a tudás emelésével lehetséges, így a sportágak és a sportterületek közös ügyeiben, „sportmetszéspontjain” fontos **az elérhető tudás megszerzésének, a közös továbbképzés lehetőségének kialakítása.**

Az egyesületek támogatása azt célozza, hogy az eredmények lehetőség szerint javuljanak, a sportolói létszámok emelkedjenek, és ezen túl egyre többen kapcsolódjanak hosszabb – rövidebb ideig a sport „holdudvarához” a versenysporton kívüli területekről, de alapvetően az élet megélésének öröme, a sport által nyújtott boldogság („flow élmény”), a sport eszközrendszerével támogatott életminőség növekedése a cél.

A sport hozzájárul **az egészségben eltöltött évek növekedéséhez**, s ez városi foglalkoztatási mutatók vagy a központi kifizetendő terhek (pl. táppénz) nagyságának szempontjából sem közömbös, kihasználandó lehetőség. A XXI. század járványa még inkább ráterelte a figyelmet **a sport általi egészségfenntartás fontosságára**, a folyamatok irányításának tudatosság igényére, ez város és környékének jövője szempontjából is rendkívül fontos – a hétköznapi életet is meghatározó - tényező.

A sport alkalmas eszköz **a társadalmi emelkedési utak megnyitásának, biztosíthat esélyegyenlőségi lehetőségeket**, ennek sportági támogatása fontos prioritás.

A dopping tekintetében a központi szabályzásokkal, az országos szövetségi útmutatásokkal, azok szabályzásaival teljes összhangban a „nulltoleranciás” hozzáállást és teljes doppingmentesség elvárásának álláspontját képviseljük a jövőben is.

A tiszaújvárosi sporteredményeket, **a sportági csúcsteljesítményeket a városi arculat részeként kommunikáljuk** és folyamatosan menedzseljük, mert fontos számukra a városról, annak sportos lakosairól, a város sportjáról kialakított pozitív imázs megerősödése.

A kiemelkedő eredményeket, a szabadidősportban az egészségmegőrzést, a sporttudomány és sportegészségügy, a sportszakma – az egyesületek aktív segítségével - **innovációinak figyelésével** és beépítésével érjük el.

Bevezetés

Tiszaújváros önkormányzatának sporttámogatási elveit a Képviselő-testület 125/2016. (VIII.25.) határozatának 5./ pontja határozza meg.

Az önkormányzat a létesítmény fenntartási, felújítási feladatokon túl városi szempontból kiemelkedő sporteseményeket rendszeresen támogat, például turisztikai szempontból olyan jelentős eseményeket, mint a Triatlon Világkupa.

A kiemelt támogatott sportegyesületek, sportterületek mellett a városban természetesen komoly értékekkel rendelkező, párhuzamosan működő és prosperáló sportágak és tevékenységek zajlanak.

A város lakosságának sportolási lehetőségeinek megteremtése mellett, a város vonzáskörzetéből, beutazható távolságokból, a járásból (Tiszaújvárosi járás) is sokan élnek a városi sportolási lehetőségekkel.

A városi sportversenyek mellett az egyesületek figyelme kiterjed felmérésekre is, többek között a sportolók utánpótlásának biztosítása érdekében, de a pillanatnyi edzettségi helyzet megállapítása érdekében is pl. Tiszaújvárosi Kajak-Kenu és Sárkányhajó Egyesület.

Az önkormányzat főképpen az egyesületeken keresztül, de civil szervezetek irányában is megnyit utakat a rendszeres sporttevékenység megszerettetése érdekében. Példaként említhető a sporttáborok kérdése, amelyek megvalósításához egyrészről a szervező egyesület számára biztosít támogatást az önkormányzat a civil szervezetek számára biztosított támogatási keret terhére, másrészről táboroztatási támogatást magánszemélyek (a táborozó gyermekek szülei) igényelhetnek az önkormányzati rendeletben foglalt feltételek alapján.

Az önkormányzati támogatás civil szervezetek esetében a turnusok számától, a tábor időtartamától és a tervezett résztvevői létszámtól függ.

A sporttevékenységnek több terepe, megjelenési formája működik a városban a versenysporton túl is, egyrészt Sportcentrum szabadidősportos rendezvényei és lehetőségei keretében egészen a játékos családi sportnapig (a Szederinda óvodában).

A városban működik a Tiszaújvárosi Nyugdíjasok Egyesülete, aminek keretében a kornak és nemnek megfelelő sporttevékenységek is zajlanak, ami azért is rendkívül fontos, mert a rendszeres testedzésnek, sportnak bizonyított módon rendkívüli az egészségmegtartó, fenntartó ereje.

Értékes sportrendezvényeink a közeljövőben város (sport) turisztikai fejlődését is kihasználva fejlődhetnek abba az irányba, hogy a sport a jövőben sokkal jelentősebben járuljon hozzá a gazdasági növekedéshez, munkahelyek megteremtéséhez, megtartásához.

A zöldturizmus is lehetséges irány a jövőben, hiszen az elmúlt tervezési időszakban is Tiszaújvárosi Sport Club Természetjáró Szakosztálya kiváló programokat szervezett, ezen megszerzett tapasztalatok alapján ez az irány karakteresen megnyitható.

Az elmúlt időszak alapos sportmunkája hozzájárult ahhoz, hogy némely rendezvényünk hírneve kialakult, megszilárdult és arculatra tett szert, mint például a „Táncolj, NE Drogozz!" - Show Tánc Fesztivál, a Tisza Triatlon, valamint a Tiszaújvárosi Nagyhét és Világkupa nagyrendezvények.

Rendezvényeink további hazai és nemzetközi hírnevén még dolgozni kell, de ebben segítséget nyújthat a város sport területen kiépített kapcsolatrendszere - például már az 5 jelenleg is meglévő partnervárosunk Swietochlowice - Lengyelország, Zawiercie Járás - Lengyelország, Polgár, Beregszász - Ukrajna, Neuhofen an der Krems – Ausztria.

Forrás: http://www.sportpark.tiszaujvaros.hu/index.php/galeria

Tiszaújváros 2009 – 2020 közötti sportfejlesztési koncepciója helyesen jelölte ki a fejlesztési irányokat. A megtett lépések összhangban vannak a kitűzött célokkal. A kitűzött célok átlátható rendben felsorakoztatva kiválóan szolgálták az időszak munkáját. A XXI. század elejének eseményei (COVID – 19) ugyanakkor felhívják a figyelmet a jövőre vonatkozó folyamatok

esetében a tervezési folyamatok nehézségeire, a folyamatos rugalmas reagálás szükségességére. Az emberi egészség veszélybe kerülése, különösen felértékeli a sport egészségmegtartó, egészségfejlesztő szerepét és nemcsak szűken a versenysport, hanem a sport összes területén. A sport stressz elleni pozitív hatása, a közösség erejének, kohéziójának növekedése, az egyén tartós küzdőképességének megerősödése, az attitűd rendszer átalakulása, a szokássá válás folyamatainak kialakításához szükséges akaraterő megedződése, megerősödése, ezekben a pandémiás időkben nyilvánvalóvá lett. Az önkormányzati források csupán katalizálni tudnak sport és kapcsolódó folyamatokat, de az fontos, hogy stratégiai elvek köré szerveződő tevékenysége az élet védelméhez, a közösség életminőségének emelkedéséhez vezessen.

A sportfejlesztési koncepció kiválóan segítette az értelmezést, az irányító elvek lebontását, ismertette a jogszabályi hátteret, pontosította az önkormányzat alapfeladatait, a város sportéletének fejlesztési irányait, személyi, tárgyi feltételeket, sportirányítás modelljét, sport támogatási rendszerét, sportegészségügy, idegenforgalom, stb. kérdéseit.

A városban az eltelt időszakban fejlődött a sportinfrastruktúra, növekedett a sportszakemberek létszáma és színes sokoldalú sportesemény paletta koszorúzza, színesítette az eltelt éveket.

Forrás: http://www.sportpark.tiszaujvaros.hu/index.php/galeria

A szakmai megvalósulás, ellenőrzés menete

Az önkormányzat meghatározott munkamenete szerint ellenőrizte jogi, pénzügyi és szakmai szempontok szerint a célkitűzések megvalósulását. Az éppen aktuális sportszabályozási környezet leképezése mindig megtörtént az aktuális önkormányzati keretek között (*pl. a sportról szóló 2004. évi I. törvény 55. § (6) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján, Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 13. § (1) bekezdés 15. pontjában, és a sportról szóló 2004. évi I. törvény 55. § (1)-(2) bekezdés).*

A kiadott városi rendeletek (pl. TISZAÚJVÁROS VÁROS ÖNKORMÁNYZATA KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 21/2016. (X.28.) önkormányzati rendelete a sportról) pontosan határozták meg a sporthoz kapcsolódó koordináció lehetséges területeit:

- a köznevelési,

- a szociális,

- az egészségügyi,

- a városfejlesztési,

- a környezetvédelmi,

- a közművelődési és

- turisztikai ágazatok feladatok

A stratégiai célkijelölés is pontos volt:

„a sport értékei a lakosság valamennyi korosztályánál minél szélesebb körben érvényesüljenek, hozzájárulva a város lakossága fizikai és szellemi, egészségi állapotának javításához, a szabadidő hasznos eltöltéséhez.”

(Forrás: TISZAÚJVÁROS VÁROS ÖNKORMÁNYZATA KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK

21/2016. (X.28.) önkormányzati rendelete a sportról)

Az Önkormányzat definiálta a lehetőségeihez képest támogatni kívánt területeket:

- a sport és a testnevelés részterületeit,

- a gyermek- és ifjúsági sportot,

- a szabadidősportot,

- a fogyatékosok sportját,

- az utánpótlás-nevelést és

- a versenysportot.

Az önkormányzat önmaga számára definiált sportfeladatai az elmúlt időszakban

3. **Az Önkormányzat sportfeladatai**

3. § Az Önkormányzat a törvények rendelkezéseivel összhangban, Tiszaújváros közigazgatási területén belül a sporttevékenység működése érdekében hangsúlyos feladatának tekinti:

a) az egészséges, mozgás gazdag életmód iránti igény felkeltését, az azzal kapcsolatos felvilágosító tevékenységet,

b) a városi lakosság ösztönzését a sportolásra, a rekreáció és az egészségmegőrzés céljából,

c) a szabadidősport, a gyermek- és ifjúsági sport helyi feltételeinek kialakítását és fejlesztését, valamint a tömeges részvétellel zajló sportrendezvények lebonyolításának támogatását,

d) a fejlett sportélet alapját képező óvodai, iskolai testnevelés és sport személyi, tárgyi, létesítmény feltételeinek fejlesztését,

e) az utánpótlás-nevelés támogatását, fejlesztését,

f) a verseny- és élsport támogatását, a hagyományoknak megfelelő eredményesség érdekében, figyelemmel az amatőr és hivatásos sport közötti különbségekre,

g) a fogyatékosok sportjának támogatását és feltételeinek fejlesztését,

h) a tulajdonát képező sportlétesítmények, sportcélú ingatlanok működtetését, fenntartását, fejlesztését valamennyi városrészben,

i) a hátrányos helyzetűek, továbbá a nők, illetve családok sportolási lehetőségeinek segítését, ösztönzését,

j) a célkitűzéseivel összhangban a sportorvosi tevékenység támogatását,

k) az Önkormányzat által fenntartott óvoda, az állami fenntartású köznevelési intézmények, illetve az egyházi fenntartású köznevelési intézmények számára a sporttevékenység feltételeinek megteremtését, javítását,

l) tiszaújvárosi helyszínnel megrendezésre kerülő jelentős nemzetközi sportesemények megrendezésének támogatását,

m) sportvállalkozások ösztönzését, működési feltételeinek javítását.

(Forrás: TISZAÚJVÁROS VÁROS ÖNKORMÁNYZATA KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK 21/2016. (X.28.) önkormányzati rendelete a sportról)

A kiemelt sportegyesületek pl. **a Football Club Tiszaújváros, a Phoenix Kosárlabda Klub, a Tiszaújvárosi Triatlon Klub, a Tiszaújvárosi Vízi Sportegyesület, a Tiszaújvárosi Sport**

Club és a Tiszaújvárosi Kajak-Kenu és Sárkányhajó Egyesület önkormányzati támogatásának felhasználása, a beszámolók elfogadása meghatározott rendben zajlott.

Az önkormányzat a munka során meghatározta, pontosította alrendszereit és **sporttámogatási elveit**. (TISZAÚJVÁROS VÁROS ÖNKORMÁNYZATA KÉPVISELŐ -TESTÜLETÉNEK 125/2016. (VIII.25.) határozata a kiemelt sportágak, sportegyesületek 2015. évi önkormányzati támogatásának felhasználásáról szóló beszámoló elfogadásáról, valamint a sporttámogatási elvek meghatározásáról).

(Kép: http://www.sportpark.tiszaujvaros.hu/index.php/galeria)

SWOT elemzés

Belső tényezők ERŐSSÉGEK (Strenghts)	Belső tényezők GYENGESÉGEK (Weaknesses)
- kiváló sportlétesítmény háttér került kialakításra (pl. 1998 Sportcentrum) - folyamatosan építkező munka eredményeként kialakult sportprofil - stabil, kiszámítható önkormányzati sporttámogatás a sportra, a különböző sportterületek részére, a kiemelt egyesületek és egyesület, szervezetek részére - kiváló versenysportos verseny hagyomány (Atlétikai Világnap, Triatlon Világkupa) - a sportlehetőségeket kiegészíti a termál és strandfürdő közelsége és lehetőségei - Sportcentrum szabadidősport programjai és sportlétesítmények szabadidősport céllal történő használatának elérhetősége - erősödő turisztikai fogadókészség - a kiemelkedő sportteljesítmények és eredmények elismerése, megbecsülése - kiváló potenciális rekreációs központ lehetőségek - kiváló kapcsolatok a nagyobb városok egyesületeivel - kiváló természetjáró hagyomány - forrásbekapcsolási meglévő jó gyakorlatok (pl. Mol Családi Nap) - kültéri fitness elemek sokasága - színes spektrumú sportági kép - tartalmas diáksport élet - széleskörű elismerési rendszer	- sportszakemberek tudása, felkészültsége fejleszthető, nincs a „közös ügyekben” szakmai továbbképzés - a sportrendezvények még nem fedik le a teljes évet és nem elegendően erős a turisztikai vonzerejük - a különböző sportterületek versenyei nem eléggé támogatják egymást - az sportfinanszírozás nagyságrendjei kialakultak, de a központi sportfejlesztési prioritásoknak megfeleltetett ösztönző rendszer még fejleszthető - a sportot még mindig nem tekintik elég sokan primer prevenciós egészségfenntartó eszköznek - a sportinnovációk figyelése és bevezetése a gyakorlatba esetleges - egészségi felmérések nem irányulnak a sport pozitív szerepének vizsgálatára, nem válnak ajánlásokká
Külső tényezők LEHETŐSÉGEK (Opportunities)	**Külső tényezők VESZÉLYEK (Threats)**
- a COVID – 19 járvány miatt felértékelődnek a lokális közösségek - az utánpótlásban folyó szakmai munka minősége fejleszthető - a pedagógiai – nevelési feladatok ismét előtérbe kerülhetnek a sporton belül - továbbfejleszthetők a külső sportterületi, sportági kapcsolatok - a „városi sportarculat” létezik, de karakteresebbé tehető és hazai és nemzetközi ismertsége növelhető - a kommunikáció fejleszthető	- COVID 19 járvány eltávolítja az embereket a közösségi tevékenységektől - a sportlétesítmények további fejlesztéséhez külső pályázati és TAO források is szükségesek, hiányukban a sportgazdasági, sportturisztikai fejlődés nem biztosítható a tervezett mértékben - a kialakult szokásrendszerek és érdekek nem engednek elegendő teret az innovációknak - önkormányzati források beszűkülnek

Kiemelkedő városi sportrendezvények

A kiemelkedő városi sporteseményeket vizsgálva megállapítható, hogy növekedett és **szélesedett az éves nagyrendezvények száma**, ugyanakkor az évről – évre ismétlődő **rendezések kialakítottak egy jól körülhatárolható tiszaújvárosi sporthagyományt** (pl. labdarúgás, teremlabdarúgás, erőhöz, kimunkált testhez kötődő sportágak jelenléte, atlétika, triatlon, kajak – kenu). A tradíció megerősödése mellett új sportágak jelentek meg, mint például a közösségek összeszerveződését kiválóan támogató sárkányhajó, és olyan erkölcsi tartalmak is párosultak a sport képviselt és magas minőségéhez, mint a drogellenesség.

Támogatott sportszervezetek 2017-2019. év

	Szervezetek aktív létszám adatai 2017-2019. év			
	Sportszervezet neve	**2017. évi aktív létszám (fő)**	**2018. évi aktív létszám(fő)**	**2019. évi aktív létszám (fő)**
1.	Tiszaújvárosi DSE	555	638	336
2.	Tiszaújvárosi Széchenyi Diáksport Egyesület	0	0	468
3.	Tiszaújvárosi Református Diáksport Egyesület	360	359	372
4.	TISZI Diáksport Egyesület	115	120	257
5.	Tiszaújvárosi GIMI Diáksport Egyesület	550	590	585
6.	Tiszaújvárosi Sport Club	420	446	394
7.	Football Club Tiszaújváros	300	330	250
8.	Tiszaújvárosi Phoenix Kosárlabda Klub	152	110	115
9.	Tiszaújvárosi Triatlon Klub	125	128	114
10.	Tiszaújvárosi Vizi Sportegyesület	70	70	60
11.	Gimnasztráda Válogatott Tv. Csoportja	80	102	75
12.	Tiszaújvárosi Tenisz Club	87	89	89
13.	Magyar Kempo Jujitsu Egyesület	35	38	35
14.	Etka Jóga Erőgyűjtő Módszer Egyesület Tv. Szervezete	120	130	130
15.	Zabos Géza Horgász Egyesület	2 100	2 100	2 117
16.	Tiszaújvárosi Kajak-Kenu és Sárkányhajó Egyesület	130	130	130
17.	Justitia Fuji-Yama Sportegyesület Tiszaújvárosi Csoport	60	70	84
Összesen:		**5 259**	**5 450**	**5 611**

Az utóbbi években sikerült fokozatosan emelni a sportolók számát (5611 fő). Természetesen a fiatalokért napjainkban is meg kell küzdeni, mert rendkívül megerősödött a fiatalokat a tényleges sporttevékenységtől elvonó lehetőségek és „kényszerek” száma. A város sporttámogató politikája szerencsére megtartja, sőt emeli a fiatalok számát ezen a területen. A fő kérdés az, hogy hogyan sikerül megtartani őket az aktív sportolás majd a szabadidős sportolás keretei között az iskolaváltások után, a munkába állás, a digitalizáció, az e - fogadások időszakában, korszakában. Az erre vonatkozó városi helyzet javításához, a pozitív motivációk, a támogató attitűdök rendszeres vizsgálata szükséges.

Sportlétesítmények

A sportlétesítmények tekintetében is karakteres bővülési, gazdagodási folyamat követhető figyelemmel, de a kor követelményeihez méltó feltételek kialakítása, folyamatos további fejlesztést, kiegészítést, felújítást tesz szükségessé.

A kiváló adottságokkal rendelkező **„Sportcentrum”** kihasználtsága és szolgáltatásai ellenére is immár 22 éves. A létesítmény felújítási feladatokat az éves cselekvési tervekben rendszeresen tervezni szükséges (pl. atlétikai pálya, játékcsarnok borítás, parketta).

A működtetésekben a látvány-csapatsportágakban nagy segítséget jelentenek a TAO – s lehetőségek, de létesítmény felújítások – azok volumene miatt csak szinergiában, kooperációban lehetséges. Az önkormányzat és a sportágak teljes szinkronja szükséges ezekben a fejlesztésekben. Az önkormányzati támogatás a működtetésben minden sportágnak rendkívüli nagy segítség. A Sportcentrum esetében is a működtetés költségeinek több mint felét biztosítja az önkormányzat, de rendkívül koncentrált munka szükséges – főképpen a járvány sújtotta időkben – a gazdaságos működtetés biztosításához, a hiányzó fenntartási rész kitermeléséhez. A Sportcentrum is (pl. MOL Családi Napok, SOSZ konferencia, Magyarországi Sportlétesítmények rendezvénye) - de a sportágak is igyekszenek programokkal fenntarthatóvá tenni működésüket.

Forrás: *http://www.sportpark.tiszaujvaros.hu/index.php/galeria*

Óvodás korban is már sport

A sportot már óvodás korban meg kell szerettetni, ehhez járul hozzá az önkormányzat a támogatásával.

A Tiszaújvárosi Napközi Otthonos Óvoda és a Tiszaújvárosi Református Óvoda az önkormányzati forrást: „az ügyesség, a mozgáskoordináció és az alapvető fizikai képességek életkornak megfelelő fejlesztését szolgáló mozgásos játéktevékenységre épülő gyermekprogramok megvalósításához, valamint az ehhez szükséges eszközök beszerzéséhez” szokta általában felhasználni.

A beszerzett sporteszközök (pl. szenzoros talpak, kezek, egyensúlyozó kígyó, mozgásfejlesztő készletek, gyermek foci, futóbicikli, alagútrendszer, labdaelkapó, kézzel hajtós járgány, színes téglák, mozgásfejlesztő eszközök (tanulóbiciklik, tornakígyó, ugrálózsákok, aktivizáló karikák, terápiás mókuskerék, labdák, függőszékek, akupresszúrás szőnyeg) **a játékos sporttevékenység végzését szolgálják**.

A sportágak sportági kereteik között nyitottak a legfiatalabbak felé, programjaikkal már óvodás korban megkísérlik a sportághoz kötni a gyermekeket és az őket támogató családjaikat például labdarúgás, kajak kenu, karate, stb.

Forrás: https://www.facebook.com/TKKSE/photos/pcb.2007048889338937/2007048256005667/

Köznevelési intézmények sportja és a diáksporttal kapcsolatos összefüggések

A köznevelési intézmények létesítménylehetőségei bővültek (terület, funkció) az elmúlt évtizedben. Természetesen sportterekben a kor követelményeinek megfelelő és a mindennapos testnevelés bevezetéséből következő megnövekedett tér és idő igények a következő időszakra is kijelölnek feladatokat.

A megnövekedett testnevelés óraszámok mellett, mégis ellentétes tendenciák is érvényesülnek, amelyek az összes óraszám csökkenéséhez is elvezetnek.

A köznevelési intézményekbe **bekerülők létszáma sajnos közben jelentősen szűkült**, csak a 2015 évektől is drasztikus a visszaesés.

	2015. év	**2016. év**	**2017. év**	**2018. év**	**2019. év**
6-18 év közötti lakosság szám (fő)	2 367	2 088	2 042	1 954	1 778

A korosztályos szűkülés mellett csökkent a fiatalok motiváltsága a testedzéshez, gyengültek a korosztály sporthoz kapcsolódó pozitív attitűdjei.

A diáksport struktúrája igyekezett alkalmazkodni a korosztályi létszámváltozásokhoz, a diáksport megyei és országos rendezvényein először 6 iskola együttes csapata indult, de azután az állami és nem állami iskolák külön váltak, így tovább gyengültek a diáksportos pozíciók és lehetőségek.

A diáksportban a DSE létszámok követték a csökkenő létszámokat és az erőfeszítések igyekeztek minél nagyobb százalékban lefedni a populációt, de ez a „mozaikokra való szétesés” nem kedvezett az eredményességnek, sem a motiváltságnak. A gyermekeknek, a fiataloknak pedig (MSTT kutatásokkal bizonyított módon) nagy szükségük van a sikerélményekre, a pozitív megerősítésekre és ebben a sport továbbra is az egyik legközvetlenebb és leghatékonyabb eszköz.

Kosárlabda és kézilabda sportban megyei szinten zajlanak a versenyek - röplabda sportágban lányoknál is (Eötvös Gimnázium) - de ezek az irányok megerősítésre szorulnak. Fontos lenne a fiatalok jelentős számú bekapcsolódása a csapatsportokba. A pozitív attitűdök csapatsportokban - kellő pedagógiai és nevelői munka esetén - a komplex közösségi hatások miatt, könnyebben kialakíthatók.

A sportszakemberek együttes lokális megszólítása, rendszeres megerősítése stratégiai feladat. Igen nehéz munka hárul a diáksportban résztvevőkre, azt működtetőkre, amiben külső stratégiai segítség, megerősítés szükséges.

A **diáksport finanszírozására az utóbbi években, évente közel 11,5 millió forintot fordított az Önkormányzat.**

A támogatások az éves specialitásokon túl a következő általános célokat jelölték meg a források felhasználhatóságára:

- „Az önkormányzat által biztosított támogatás a nevelési-oktatási intézményekben működő sportegyesületi keretek között végzett, gyermek- és ifjúsági sport fejlesztésére, valamint a diákolimpián és egyéb versenyeken, bajnokságokon való részvételre, azok megrendezésére..”

(Forrás: B E S Z Á M O L Ó a diáksport 2017. évi támogatásának felhasználásáról VIII/228-16/2018.)

- „Tiszaújváros Város Önkormányzata kiemelten kezeli, és ennek megfelelően támogatja a szabadidősportot, diáksportot, a gyermek- és ifjúsági sport helyi feltételeinek kialakítását, fejlesztését, valamint a sport alapjait nyújtó óvodai, illetve iskolai testnevelés és sport személyi és tárgyi feltételeinek biztosítását.”

- „az ügyesség, a mozgáskoordináció és az alapvető fizikai képesség életkornak megfelelő fejlesztését szolgáló mozgásos játéktevékenységre épülő programok megvalósítására”

- „a diákok szabadidőben, tanórán kívüli foglalkozásokon és a nevelési-oktatási intézményekben működő sportegyesületi keretek között végzett rendszeres, szervezett testedzésére, sportolásra, továbbá a diákolimpiai és egyéb versenyek megrendezéséhez, azokon való részvételéhez”

(Forrás: B E S Z Á M O L Ó a diáksport 2018. évi támogatásának felhasználásáról VIII/118-12/2019.)

- „köznevelési intézmények diákjainak szabadidőben, tanórán kívüli sportfoglalkozásokon és a nevelési-oktatási intézményekben működő sportegyesületi keretek között végzett rendszeres, szervezett testedzésére, sportolásra, a gyermek- és ifjúsági sport

fejlesztésére, valamint a diákolimpiai és egyéb versenyek megrendezéséhez, az azokon való részvételhez”

Forrás: B E S Z Á M O L Ó a diáksport 2019. évi támogatásának felhasználásáról VIII/53-32/2020.)

Szabadidősport

A Sportcentrumot naponta átlagosan kb. 600 fő látogatja, ezen belül egyik leglátogatottabb létesítmény az uszoda. A Sportcentrumba érkező szabadidő-sportoló vendégek főként a térítésmentes létesítményeket használják, de jelentős számban látogatják az uszodát, a teniszpályákat és a műfüves pályákat is. Az önszerveződő csapatok, baráti társaságok leginkább egy-egy alkalomra bérlik a létesítményeket.

Tiszaújváros Egészségfejlesztési Terve alapján egyre több sportolási lehetőséget biztosítunk a szépkorúak számára is. A nyugdíjas egyesülettel folyamatos kapcsolat áll fenn, melynek köszönhetően szép számmal bekapcsolódnak a Sportfesztivál rendezvényeibe, illetve rendszeresen látogatják a Sportcentrum létesítményeit.

Kiemelkedő szabadidősport esemény - a Sportfesztivál

Elsődleges cél, hogy felhívjuk a résztvevők figyelmét a sport, az egészséges életmód jelentőségére és hasznosságára. Az évente megrendezésre kerülő 2 napos esemény ideje alatt csaknem 5000 fő látogat ki a Sportcentrumba, ebből kb. 1800 fő kipróbál valamilyen sportolási lehetőséget. Csapat és egyéni sportolási lehetőségeket kínál mintegy tizenöt sportágban (pl.: kispályás labdarúgás, streetball, asztalitenisz, tenisz, röplabda, kézilabda, kosárlabda, tollaslabda, strandröplabda, úszás, lovaglás, lövészet, falmászás, extrém sportok: görkorcsolya, gördeszka, bmx, stb.)

A Sportfesztivál keretein belül közkedveltté vált a Héttusa játék. Nyolc sportlehetőségből (lovaglás, lövészet, úszás, mászófal, futás, labdás feladat, akadálypálya, kondipálya) 7 teljesítése után ajándékcsomagot kapnak a résztvevők, akik mindemellett nyereményszelvényükkel tombolasorsoláson is részt vehetnek. Évente növekvő létszámot regisztrálnak. Előszeretettel látogatják vendégeink az „Egészségsarkot”, ahol a Rendelőintézet munkatársai különféle egészségügyi szolgáltatásokat nyújtanak.

A Sportfesztivál egyik legsikeresebb rendezvénye a Tisza Trail terepfutó verseny. A versenyen több százan teljesítik a különböző korosztályok számára kiírt távokat. A Sportcentrum díszterén felállított színpadon kulturális programokkal, színvonalas sportbemutatókkal szórakoztatjuk vendégeinket.

Forrás: http://www.sportpark.tiszaujvaros.hu/index.php/galeria

Legfontosabb szabadidősport események:

- Sport- Park Teremlabdarúgó Bajnokság (októbertől, heti 2 játéknappal májusig)
- Sport- Park Kupa Teremlabdarúgó Kupa (2 napos)
- Senior Teremlabdarúgó Kupa
- Sportfesztivál- TiszaTrail terepfutó verseny
- Szabadtéri Kispályás Labdarúgó Bajnokság
- „Nyitott kapuk" térítésmentes létesítményhasználat
- „Nőnapi" és „Gyermeknapi" akciók az uszodában

Széles körű tájékoztatással, a reklámlehetőségek maximális kihasználásával (2 db óriásplakát, közösségi oldalak, helyi újság stb.) kerülnek propagálásra az egészséges életmód és a szabadidősport lehetőségei.

A Tiszaújvárosi Sport Club keretei között élénk szabadidősportos tevékenység folyik például a Természetjáró Szakosztályban 8 évestől 80 évesig, amely tevékenység kiterjed a csónakházak nyújtotta lehetőségekre, evezésre, túrázásra, sétára kerékpározásra (pl. Tisza – tó).

A „Triatlon – nagyhét” rendezvényeihez is kapcsolódnak értékes szabadidősportos oldalról érkező tevékenységek (gyaloglás, futás, kerékpározás, úszás), de ezen értékes minták alapján mind létszámában, mind rendszerességében, intenzitásában vannak fejlődési, fejlesztési lehetőségek.

A város óriási lehetősége és adottsága a termálvíz közelsége és használhatósága. A sportolók rehabilitációjában óriási jelentősége van - és lehet a jövőben is - a Termál – fürdő közelségének és lehetőségek használatának.

A téli időszak kihasználására több út is nyílik és több út is lehetséges (pl. időszakos jégpálya), ez a konkrét éves cselekvési programokban tervezni és rögzíteni szükséges.

Összefoglalás

Tiszaújváros 2009 – 2020 közötti sportfejlesztési koncepció alapján működtette és fejlesztette az önkormányzat hatáskörébe tartozó sportterületeket. A működés a jogszabályi háttér által meghatározott módon történt minden évben, éves beszámolókkal és rendszeres ellenőrzéssel.

Az önkormányzat alapfeladatait ellátta, a prioritások mentén jelentős fejlesztéseket hajtott végre. Az óvodai testnevelés fejlesztésétől, az iskolai testnevelés, diáksporton át a szabadidős sportos lehetőségek kialakításáig több területen pontosan ellátta kijelölt feladatát.

Az önkormányzat a városi lakosok versenysport lehetőségeinek működésbeli alapjait biztosította, különös figyelemmel az utánpótlássport fejlesztésére. A város versenysportos tradíciói erősek, a városi sporthagyomány kialakult, sportági irányai stabilan működnek. A városi sportszakemberek lelkesedése, tudása, képzettsége biztos alapokat képez a jövőbeli fejlesztésekhez is. A sportlétesítmények működtetése zökkenőmentes. A sport támogatási alapelvei és mechanizmusa kiszámíthatóságot biztosított a sportnak az elmúlt 11 évben. A sport teljesítmények megbecsülése rendszeres és tartalmas. A város sportegészségügyi háttere biztosítja a sport működési alapfeltételét.

A város sportos hírneve kialakult, felismerhetősége, ismertsége stabil, a város sportéletét a sport palettáján, ismerik, elismerik, megbecsülik. Természetesen a nagyobb városok, központok elszívó hatása érvényesül, de a jövő munkájával a városi sport idegenforgalmi vonzereje növelhető, a nemzetközi kapcsolatrendszer a kiváló alapokra építkezve tovább fejleszthető.

2019. évi Sportgála

Tiszaújváros nemzetközi hírnevét öregbítő 2020. évi nemzetközi versenyeken kiemelkedő sportteljesítményt elért, önkormányzat által díjazott sportolók.

Nemzeti sportváros (1995)

TISZAÚJVÁROS

Sportfejlesztési Koncepciója

SPORTSTRATÉGIA

2021 – 2030

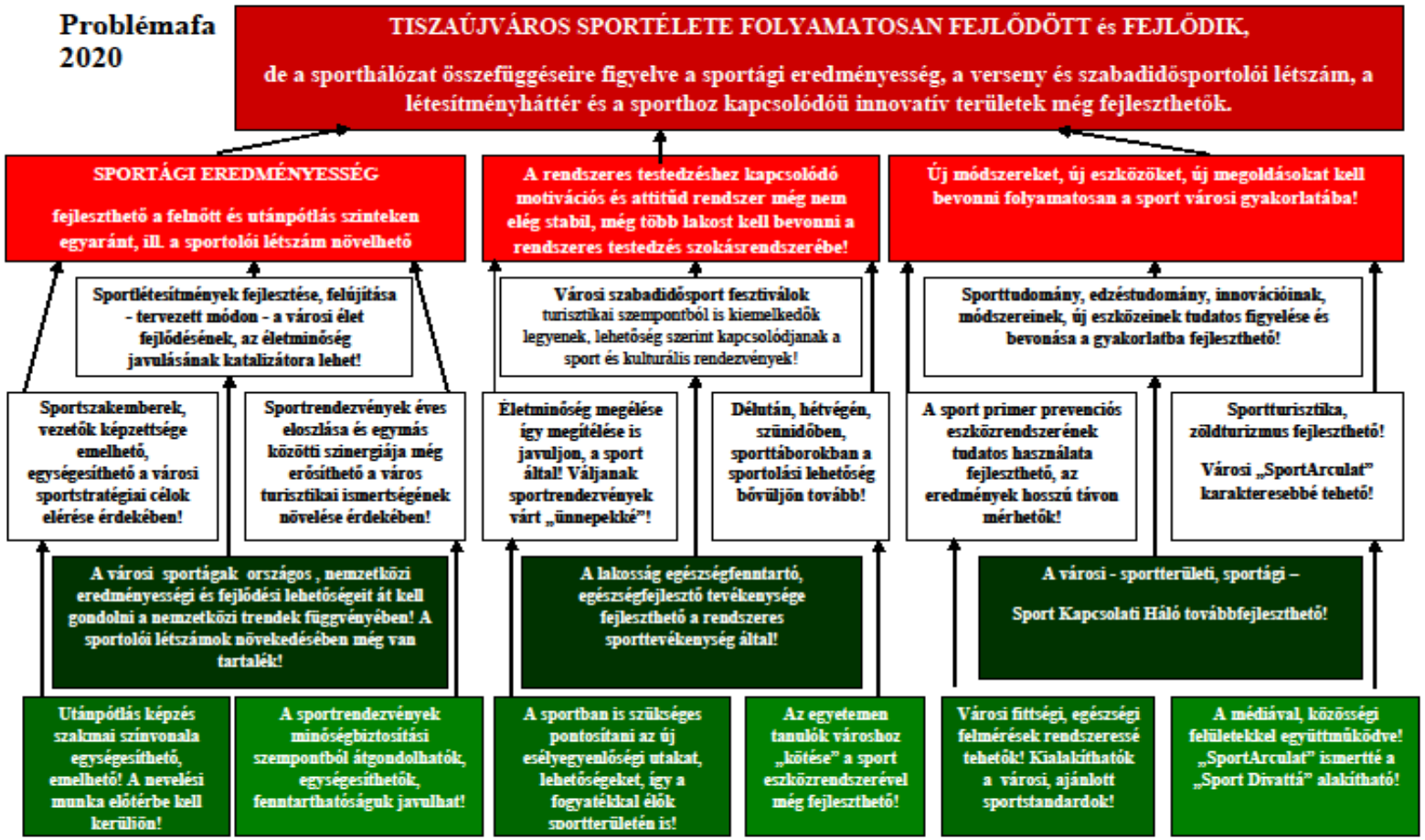
SWOT elemzés

Belső tényezők	Belső tényezők

ERŐSSÉGEK (Strenghts)	GYENGESÉGEK (Weaknesses)
- kiváló sportlétesítmény háttér került kialakításra (pl. 1998 Sportcentrum) - folyamatosan építkező munka eredményeként kialakult sportprofil - stabil, kiszámítható önkormányzati sporttámogatás a sportra, a különböző sportterületek részére, a kiemelt egyesületek és egyesület, szervezetek részére - kiváló versenysportos verseny hagyomány (pl. Triatlon Világkupa) - a sportlehetőségeket kiegészíti a termál és strandfürdő közelsége és lehetőségei - Sportcentrum szabadidősport programjai és sportlétesítmények szabadidősport céllal történő használatának elérhetősége - erősödő turisztikai fogadókészség - a kiemelkedő sportteljesítmények és eredmények elismerése, megbecsülése - kiváló potenciális rekreációs központ lehetőségek - kiváló kapcsolatok a nagyobb városok egyesületeivel - kiváló természetjáró hagyomány - forrásbekapcsolási meglévő jó gyakorlatok (pl. Mol Családi Nap) - kültéri fitness elemek sokasága - színes spektrumú sportági kép - tartalmas diáksport élet széleskörű elismerési rendszer	- a sport területén a finanszírozás menedzsment még fejlődhet (módszertan, gyakorlat, kapcsolatok) - sportszakemberek tudása, felkészültsége fejleszthető, nincs a „közös ügyekben” szakmai továbbképzés - a sportrendezvények még nem fedik le a teljes évet és nem elegendően erős a turisztikai vonzerejük - a különböző sportterületek versenyei nem eléggé támogatják egymást - az sportfinanszírozás nagyságrendjei kialakultak, de a központi sportfejlesztési prioritásoknak megfeleltetett ösztönző rendszer még fejleszthető - a sportot még mindig nem tekintik elég sokan primer prevenciós egészségfenntartó eszköznek - a sportfejlesztések segítésére a sportinnovációk figyelése és bevezetése a gyakorlatba esetleges - egészségi felmérések nem irányulnak a sport pozitív szerepének vizsgálatára, nem válnak ajánlásokká
Külső tényezők LEHETŐSÉGEK (Opportunities)	**Külső tényezők VESZÉLYEK (Threats)**
- a COVID – 19 járvány miatt felértékelődnek a lokális közösségek - az utánpótlásban folyó szakmai munka minősége fejleszthető - a pedagógiai – nevelési feladatok ismét előtérbe kerülhetnek a sporton belül - továbbfejleszthetők a külső sportterületi, sportági kapcsolatok - a „városi sportarculat” létezik, de karakteresebbé tehető és hazai és nemzetközi ismertsége növelhető - kommunikáció fejleszthető	- COVID 19 járvány eltávolítja az embereket a közösségi tevékenységektől - a sportlétesítmények további fejlesztéséhez külső pályázati és TAO források is szükségesek - a kialakult szokásrendszerek és érdekek - nem engednek elegendő teret az innovációknak - önkormányzati források beszűkülnek

TISZAÚJVÁROS - Sportfejlesztési Koncepciója

2021 - 2030



Jövőkép – Vízió 2021 – 2030

Tiszaújváros a múltban is elkötelezetten támogatta a sportot, a jövőben is **a befektetett források olyan leghatékonyabb megtérülését célozza meg**, amely biztosítja a városi sportágak, egyesületek **eredményességének javulását**, **a sportolói felnőtt és utánpótláslétszám bővülését, a rendszeres testedzésbe belépők számának emelkedését**, az egészség fenntartását, **az egészségben töltött évek növekedését**, a mutatók javulását.

Jövőképünkben olyan jelentős **városi sportolók felemelkedésében hiszünk**, akik képesek **példaképpé** válni és saját példájukkal a sportba való bekapcsolódásra bírni a gyermekeket, fiatalokat, felnőtteket és „szépkorú" seniorokat egyaránt.
Folyamatosan fejlődő **sportinfrastruktúránk** kulturált XXI. századi módon képes lesz kiszolgálni a város lakosságát és a környéken élőket. **Sportszakembereink tudása**, **felkészültsége, módszerei, embersége** a jövőben is a sportolók, a családok, a kisközösségek elismerését váltja ki. Jövőképünkben úgy látjuk a jövőt, ahol az emberi tényezőbe fektetett közösségi forrásaink, a gyermekekre, fiatalokra, sportolókra fordított figyelem területén, az emberekben a belső motiváltság elérésében, a rendszeres sporttevékenység művelésének kérdésében jelentősen megtérül városunk számára.
A sport a kultúra része, így szervesen tud kapcsolódni a város egyéb eseményeihez, ünnepeihez, így azt tudatosan kapcsolni is szükséges, hogy az értékes tartalmak egymást erősítsék. Jövőképünkben **a sportversenyek ünnepek is**, az egyének, a családok, a közösségek kikapcsolódásának, pihenésének helye. A sport fejlődése lehetővé teszi a sport sokkal szervesebb „beleszövődését" az élet hálózatába. A sportesemények lehetőséget adnak az óvodásoknak, iskolásoknak, egyetemistáknak, hogy megtanulják sportolóként, szurkolóként, szabadidő sportolóként **„a részvétel" pozitív szépségét**. A rendszeres sporttevékenység lehetőséget ad **a felnőtteknek, senioroknak az egészségük, derűjük, alkotó képességük tartós fenntartására**.

Forrás: http://www.sportpark.tiszaujvaros.hu/index.php/galeria

Küldetésünk – Misszió 2021 – 2030

Küldetésünk, hogy **város lakói nagyra értékeljék a sportélet minőségét és aktívan - egyre növekvő százalékban - vegyenek is részt benne**. A szabadidő eltöltés új kultúrájának lényege **vidám, közösségi sportlehetőségek biztosítása** városunk lakóinak, ha lehetséges szabadtéren, de mindig az egészségfenntartás és fejlesztése érdekében.
Városi sportéletünk egészének küldetése a kultúrával, oktatással, egészségüggyel, turisztikával, gazdasággal, munkaerőpiaccal, szociális gondoskodással, komplex módon a humán területekkel való **szerves együttműködés**.

Küldetésünk, hogy városi sportban **legyenek nyitva esélyegyenlőségi utak** a tehetséges emelkedők számára. A fogyatékkal elő emberek gyakorolhassák - pozitív megéléssel - a sporttevékenységeiket.
Missziónk, hogy az óvodától a seniorokig mindenki találhassa meg városunk gazdag sportpalettáján a neki való sportgyakorlási lehetőséget.

A sport segít boldogan élni az életet, a dobogó legfelső fokán, vagy csak egy végigfutott távval ehhez a megélt örömhöz akarunk hozzájárulni a következő 10 években is.

„A sport elsősorban szellemi fogalom."
Szent – Györgyi Albert (Szeged 1930)

(Forrás: http://www.sportpark.tiszaujvaros.hu)

Tiszaújváros sportfejlesztés 2021 – 2030

Tiszaújváros az elmúlt tíz évben is jelentős eredményeket ért el a sport területén, ezt a trendet a következő tíz évben is taratani, lehetőség szerint emelni kell. Természetesen a versenysportban folyamatosan nehezednek a feltételek, javulnak a versenytársak (ez természetesen világszinten is igaz, hiszen új és új szereplők jelennek meg a sport világában). A sport fejlesztésére ezért **komplex módon kell gondolni**, amelybe beletartozik – eltérő stratégiai célokkal –a sport összes területe. A stratégiai tervezésnek és hatékony megvalósításnak a sport összes területére kell vonatkoznia. Természetesen a versenysport, mintegy követendő, követhető minta mindig meghatározó a sport összes területe számára, különösen Magyarországon, ahol olyan erős sporttradíciók jöttek létre, amelyek kötelezik a magyar sportszakembereket az eredményesség fenntartására. Mindenesetre a versenysport területén hosszú távon - stratégiai szinten - át kell gondolni, hogy **a mindig korlátozott rendelkezésre álló források, hogyan válhatnak a leghatékonyabb ösztönző katalizátorokká?**

Sajnos a COVID – 19 járvány idején történő stratégiai tervezés minden eddigi tervezési metódust felborít, és ismételt átgondolásra kényszerít. Tiszaújváros sporttámagató politikája, garantált (3%) sportra fordított forrásai kiszámítható, tervezhető sportjövőt hoztak létre. Az elért eredmények megtartása elsőrendű prioritás, **az elért status quo fenntartása sportpolitikai érdek**, de a járvány rávilágított a sportterület sérülékenységeire is. A sportélethez a közeli kapcsolatok, a küzdelem, a közvetlen kontaktusok tartoznak, de az utazások, a bajnokságok, a nézők, a siker is. 2020. év megmutatta a leálló bajnokságok drámáját.

A **versenysport rendkívüli erő**, hiszen a város gyermekei, fiataljai ezekben a keretekben tudják, értelmesen, okosan eltölteni szabadidejüket, fenntartani, megóvni és fejleszteni egészségüket. A város lakosságának széles rétegei, a hozzátartozók, családok folyamatosan követik, figyelik gyermekeik, rokonaik értelmes, védett világát, bekapcsolódhatnak szurkolóként megjelenve a sportversenyeken, végül ünnepként élhetik meg a város nagy versenyeit, eseményeit, amelyek „fénylő emlékezetes pontokként” keretezik be hétköznapjaikat. A város és környék, a járás lakói reméljük egyre pontosabban tudják, hogy mekkora érték számukra, családjuk számára, baráti közösségeik számára a sport.

Ezekben az új időkben **felértékelődik az egészségmegtartás, egészségmegőrzés** - az otthon, vagy a természetben végzett - egyéni vagy kisközösségi sporttevékenység. A passzivitásból viszont a motivált, pozitív attitűdökkel rendelkező sportoló személyig elég hosszú az út.

Az egyéneknek, a város lakosainak igényes, **módszertani támogatásra van szükségük**, **ahhoz hogy képesek legyenek rendszeres egészségfenntartó testedzést végezni, akár on – line módon. A város lakosainak szükségük van a városi média és kommunikációs lehetőségeken, eszközökön történő felvilágosításra, szakmai, módszertani segítségre.** Meg kell ismertetni az érdeklődőket a számukra fontos sport tartalmakkal, de az érdeklődést előzetesen fel is kell kelteni az új innovatív eszközök, módszerek irányába, de előtte a legelső lépés **a sport által hordozott értékek megismertetése a lakossággal**.

A város vezetésének sport iránti elkötelezettsége, annak döntései, megnyilvánulásai, a tényleges sportlehetőségekről szóló információk fontos, hogy folyamatosan eljussanak minden lakoshoz nemtől és kortól függetlenül.

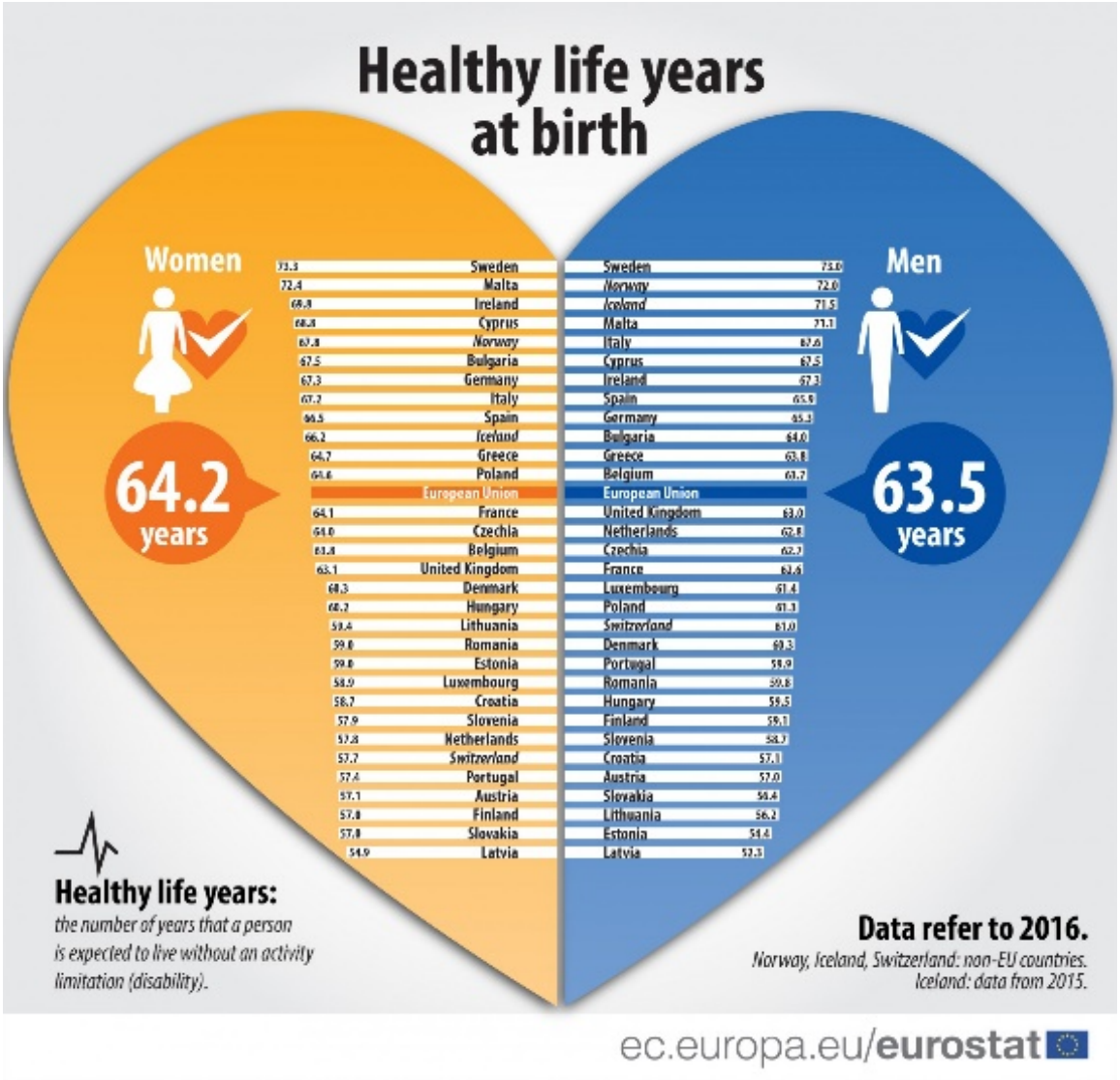
(Forrás: http://www.sportpark.tiszaujvaros.hu/index.php/galeria)

„A Sportoló Város”

A világ, amely a XXI. század elején a járványnak kitetté vált sokkal pontosabban érti az egészség értékét. A rendszeres testedzés sporttudományi kutatások alapján bizonyított módon hozzájárul több betegségcsoport megelőzéséhez és primer prevenciós hatása rendkívüli.

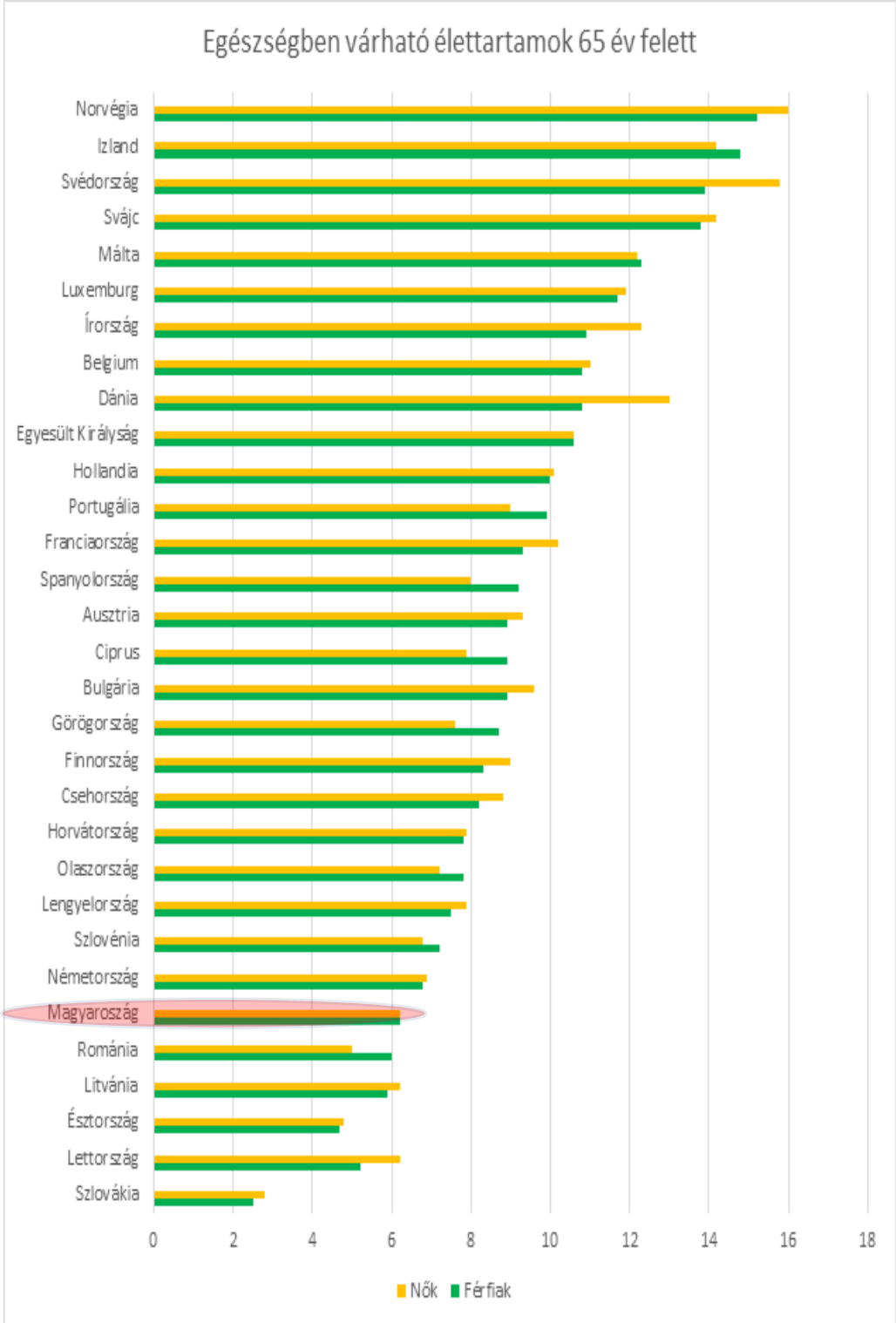
A testmozgásból fakadó fő egészségügyi előnyök – Testi egészség

A hétköznapi élet problémái, nehézségei, a megélhetés kérdései sokszor gátolják az aktív részvételt a sportban, miközben az **egészségben eltöltött évek számában** még mindig nem állunk jól az európai rangsorokban.

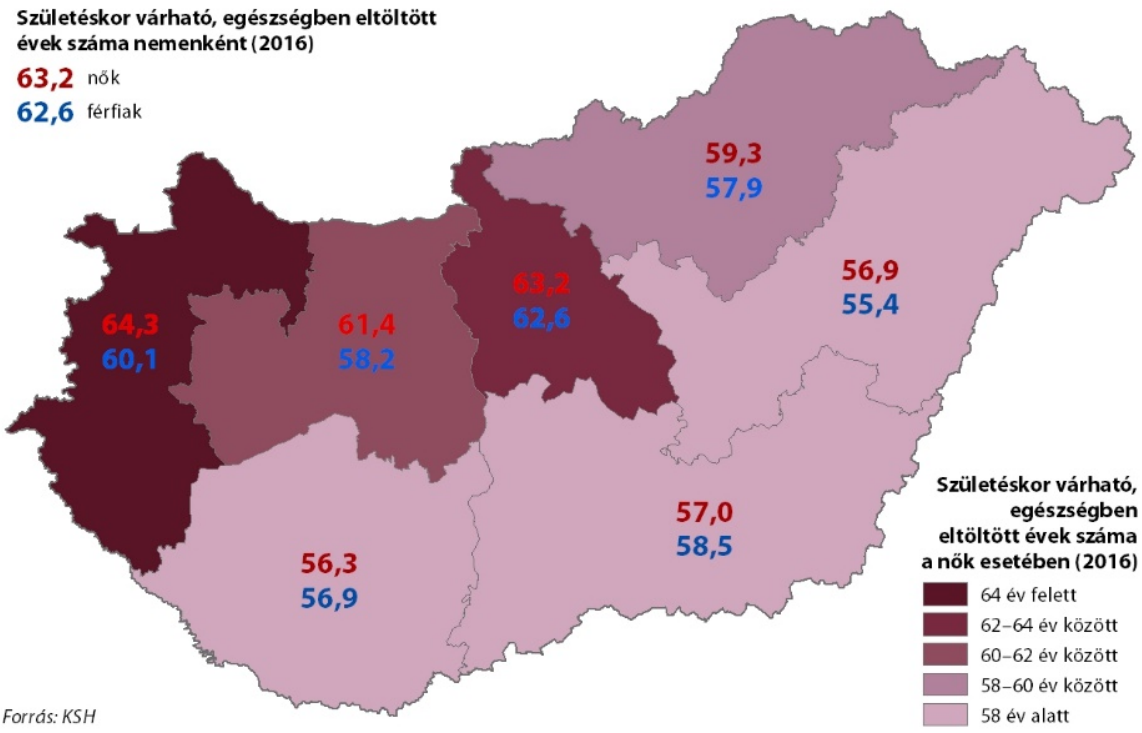


(Forrás: https://uzletem.hu/europai-unio/hany-evet-tolthetunk-egeszsegben)

Magyarország – Egészségben várható élettartamok 65 év felett

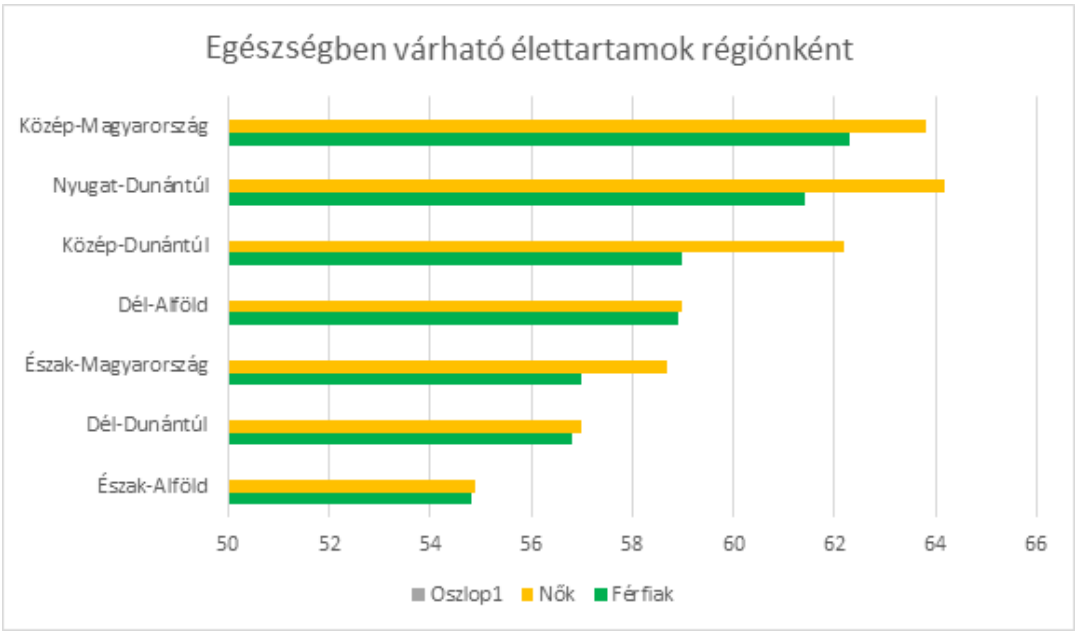


(Forrás: https://penzugyi-tudakozo.hu/mire-szamithatsz-nyugdijaskent-ami-az-egeszseged-illeti/#post/0)



(Forrás: https://joallamjelentes.uni-nke.hu/digitalis-tartalmak/jo-allam-jelentes-2018/k-3-egeszsegugyi-es-szocialis-vedohalo-kozossegi-jollet/k-3-1-egeszsegben-eltoltott-evek-szama/)

Regionális szinten pedig még rosszabb a helyzet (**nők 59,3 év, férfiak 57.9 év**), így a stratégiai célkitűzés csak a lakosság egészségének fenntartására, a megelőzésre irányulhat.



(Forrás: https://penzugyi-tudakozo.hu/mire-szamithatsz-nyugdijaskent-ami-az-egeszseged-illeti/#post/0)

A 18 és 65 év közötti egészséges felnőttek esetében a WHO által javasolt cél legalább napi 30 perc mérsékelt intenzitású testmozgás hetente 5 napon vagy legalább napi 20 perc intenzív testmozgás heti 3 napon. *(Az EU testmozgásra vonatkozó iránymutatásai - Brüsszel, 2008. október 10.)*

„Az emberi test a rendszeres testmozgás következtében olyan alaki és funkcionális változásokon megy keresztül, amelyek megelőzhetik és késleltethetik bizonyos betegségek megjelenését, és javíthatják az ember fizikai erőkifejtésre irányuló képességét. Ma már elegendő bizonyíték támasztja alá azt, hogy a fizikailag aktív életet élők ennek számos jótékony hatását élvezhetik, ideértve az alábbiakat:

- A szív-érrendszeri betegségek kockázatának csökkenése.
- Az artériás magasvérnyomás kialakulásának megelőzése és/vagy késleltetése, valamint a magas vérnyomásban szenvedőknél az artériás vérnyomás jobb kontrollja.
- Jó szív- és tüdőműködés.
- Az anyagcseréért felelős rendszer jó működésének megőrzése és a 2-es típusú diabétesz alacsony előfordulási gyakorisága.
- Fokozott zsírégetés, amely segít az elhízás megakadályozásában, csökkenti a túlsúlyosság kialakulásának kockázatát.
- A rák bizonyos fajtái (pl. mellrák, prosztatarák és vastagbélrák) kialakulásának csökkent kockázata.
- Fiatalkorban a csontok ásványianyag-ellátásának javulása, melynek következtében időskorban megelőzhetők a csonttörések és a csontritkulás.
- Jobb emésztés és a bélrendszer szabályosabb működése.
- Az izomerő és állóképesség fenntartása és javítása, miáltal javul a napi életfeladatok végrehajtására való képesség.
- A jó mozgásszervi működés megőrzése, ideértve az erőt és az egyensúlyt.
- A szellemi frissesség megőrzése, a depresszió és demencia kialakulásának csökkent kockázata.
- Jobb stressztűrő képesség, és ennek nyomán jobb alvás.
- Pozitívabb önkép és nagyobb önbecsülés, a lelkesedés és optimizmus növekedése.
- Kevesebb munkahelyi hiányzás (betegszabadság).
- Nagyon idős korban az elesés kisebb kockázata, és az öregedéssel kapcsolatos krónikus betegségek kialakulásának megakadályozása vagy késleltetése."

Az EU testmozgásra vonatkozó iránymutatásai - Brüsszel, 2008. október 10.

(Forrás:https://ec.europa.eu/assets/eac/sport/library/policy_documents/eu-physical-activity-guidelines-2008_hu.pdf)

Az óvodától az idős korig – rendszeres testedzés

Rendkívül fontos, hogy a gyermekek már kis gyermekkortól szokják meg a rendszeres testedzést, mert számukra ez eleve természetes és könnyű, hiszen **a játék** keretein belül, a természetes mozgások gyakorlásával, tökéletesítésével automatikusan beleszokhatnak egy gyermek és ifjúsági majd felnőttkorban is tartó aktívabb, sportosabb életmódba. Az óvodáskorban végzett sporttevékenységnek a XXI. században már **modern, korszerű körülmények között** kell zajlódnia, ennek kialakításában az önkormányzat eddig is és a jövőben is partner lesz. A város csodálatos természeti adottságai, de a gyermekek védelme is megköveteli **a vízhez szoktató programok** folytatását, végcéljában majd az „úsznitudás", az alapfokú vízbiztonság kialakítása. Az önkormányzat eddigi tevékenységével is támogatta azokat az alapítványokat, társadalmi szervezeteket amelyek a legkisebbek egészséges fejlődésével, rendszeres testedzésével foglalkoztak, ezen tevékenységet a jövőben is a lehetőségek függvényében folytatni kívánja. A módszertani háttér a legkisebbek játékos edzésében rendelkezésre áll, hiszen több jó gyakorlat futott már az országban ezen a területen (pl. „Egészségesebb óvodák"). A legmodernebb tudásanyagokat, szakmai tartalmakat ezen a területen is be kell építeni a gyakorlatba. A meglévő legjobb gyakorlatokat be kell vonni a tiszaújvárosi legfiatalabb generáció testedzéshez kötődő szokásrendszerének kialakításába. A támogatások azt is segíthetik, hogy az édesanyák, a családok hétvégén gyermekeikkel együtt éljék (legjobb városi gyakorlatok is kiváló példák pl. Játékos családi sportnap a Szederinda óvoda), használják a város csodálatos környezetét, lehetőség szerint sportoljanak és kiránduljanak együtt. Az óvónők sport iránti elkötelezettsége, szakmai felkészültsége stratégiai kérdés.

Óvodai testnevelés feladatai:

- Az óvodai testnevelés, mozgástevékenység személyi és tárgyi feltételrendszerének a fenntartása, lehetőség szerint fejlesztése.
- Továbbra is biztosítani szükséges a vízhez szoktató programot, és az alapfokú vízbiztonság megszerzésének lehetőségét.
- Lehetőség szerint támogatni kell az óvodák mellett működő alapítványok, társadalmi szervezetek szabadidős sportrendezvényeit, programjait.

Iskolai testnevelés, diáksport

A jelenlegi járvány is különösen felhívta arra a figyelmet, hogy az iskolai testnevelés és diáksport elsődleges feladata az **egészséges életmódra nevelés**. A mindennapos testnevelés megteremtette az alapokat a testedzés életmód elemmé válására, de ez csak akkor stabilizálódik, ha a diáksportban és a versenysportban aktívan **résztvevők számának növekedésével** is jár. A diákolimpia versenyeinek különösen azokban a sportágakban van kiemelt szerepe, amelyek a város támogatási sportpolitikájában is kiemelésre kerültek. A korosztályos csökkenés miatt a **városi szintű kooperációk** lehetőségét növelni szükséges a sportágak további dinamikus fejlődésének érdekében.

A testnevelőknek kiemelkedő jelentősége van a tehetségek felismerésében, irányításában. A múlt modelljeiben a versenysportos sportági kötődések jól működtek, a jövőben is egy edzői képesítéssel és gyakorlattal rendelkező testnevelő a sportolói út segítésében kiemelkedő szerepet játszhat. A testnevelők felelőssége a tehetségek irányításában ma is rendkívüli, ebben segítségükre kell legyenek pl. információval, támogatással, kiválasztókkal a városi sportegyesületek. Az iskolai testnevelés és diáksport felelőssége nagy abban is, hogy a tanulók továbbtanulását orientálja főképpen az egyetemeken, továbbtanulási bemeneteken folytatható sporttevékenység lehetőségének egyesületi ismeretével, ismertetésével és a tanulói/sportolói út irányításával.

Az, hogy egyetemi tanulmányai után, hogyan tér vissza egy helyi születésű értelmiségi a városba, attól is függ, hogy milyen élményeket szerzett diákévei alatt a városban végezhető sporttevékenységek minőségéről, ezért kiemelkedő az az élmény, amit az iskolai testnevelés és diáksport keretein belül szereznek a tanulók.

Az európai normák és elvárások a sport területén azt célozzák, hogy alakuljon ki, **váljon szokássá a rendszeres testedzés**, és minél fiatalabb korban alakuljanak ki az evvel kapcsolatos pozitív attitűdök és önmotiváló metódusok.

Az önkormányzat támogatásával eddig is hozzájárult az **úszásoktatás és az alapfokú vízbiztonság** megszerzéséhez, ezt a jövőben is fontos célnak tartja. Az önkormányzat a város gazdag diáksport életét, a diáksport egyesületek szakmai munkáját, a diákolimpiai versenyekre

való felkészülést, az azon való részvételt, illetve a versenyek megrendezését, lebonyolítását a továbbiakban is támogatni kívánja.

Különösen felértékelődött a sportban rejlő nevelési – pedagógiai érték. A külvilág értékválsága miatt, a sport jelentős támaszt tud nyújtani szabályozottságával, a fair play világát megismertető szellemiségével. Segítséget ad az egyénnek, a szülőknek, a kisközösségeknek egyaránt

A sport kiváló eszköz:

- **mert világos, jól körülhatárolható értékeket jelenít meg;**
- **mert konfliktusokkal kiélezett helyzetekben nagy erővel jeleníti meg az értékeket;**
- **mert egyértelműek a jutalmazás és büntetés eszközei és működésmechanizmusai;**
- **mert a hovatartozás szimbólumai és határai egyértelműek;**
- **mert a sport keresztirányú szerveződés, a hagyományos társadalmi törésvonalakat, strukturálódást fölülírja;**
- **mert korábbi, más tapasztalatból nem ismerhető oldalunkról mutat be önmagunknak, azaz jól szolgálja az önismeretet;**
- **mert könnyű benne azonosulni a hasonló szerepben lévőkkel;**
- **mert könnyű benne azonosulni az edzővel;**
- **mert könnyű azonosulni a sportbeli célokkal;**
- **mert az iskolai sportban az is sikeres lehet, aki más tantárgyakban, az iskola más tevékenységeiben nem bizonyul annak**

Forrás: Daniel Geulen (1990, 1409–1416)

(Forrás: http://www.sportpark.tiszaujvaros.hu/index.php/galeria)

Iskolai testnevelés, diáksport

Feladatok:

- Az önkormányzat partnerséget biztosít abban, hogy a helyi köznevelési intézmények az oktatási-nevelési programjaik kialakításakor biztosítsanak elsőbbséget **az egészséges életmódra nevelés** – ezen belül a testnevelés és diáksport – fejlesztésének, valósuljon meg **a tanulók minél nagyobb számú bevonása a sportéletbe.**
- A sportegyesületek utánpótlás nevelési lehetőségeit vizsgálva megfogalmazható olyan igény, hogy a tehetséges tanulók számára **teremtődjön feltétel minőségi szintű sportolásra és versenyzésre**.
- Törekedni kell arra, hogy a**z életen át tartó rekreációs sporttevékenység igénye kialakuljon**, azaz **a fiatalok szeressék meg a sportot és tudatosuljon az egészséges, mozgásgazdag életmód fontossága**.
- Az önkormányzatnak továbbra is szándéka az általános iskolások részére szervezett **úszásoktatás és az alapfokú vízbiztonság** megszerzésének lehetőségéhez a szükséges feltételek elérhetőségének biztosítása.
- Az önkormányzat a költségvetési lehetőségei figyelembevételével továbbra is **támogatni kívánja a diáksport egyesületek szakmai munkáját, a diákolimpiai versenyekre való felkészülést, a részvételt, illetve a versenyek megrendezését, lebonyolítását.**

A város kialakult legkiválóbb - tanulói korosztályt érintő - hagyománya a Gimnasztráda, amely nagyon eredményes és népszerű, ezen tradíciót fenn kívánjuk tartani a jövőben is.

A mindenki tornája, mint sportág a Magyar Torna Szövetség keretein belül működik, 2005-től önálló sportágként. Tiszaújvárosban 1996 óta működik ezen a területen csapat, amely jelenleg hazánkban a legeredményesebb és legnépesebb szervezet. Kilencven sportoló öt korosztályban edz óvodásoktól felnőttekig, heti három alkalommal. Cél: az egészséges életmódra nevelés és hogy minél szélesebb körben, minél magasabb színvonalon működjön a Gimnasztráda.

Versenysport világa

Az önkormányzat sporttámogatási politikájának célja, hogy biztosítsa a versenysportban pl. az egyesületek - főképpen a **kiemelt egyesületek - irányában a működtetés alapjait**, hiszen az egyesületekben sportoló városiak és környékbeliek életminőségét ez a tevékenység jelentősen javítja.

Természetesen a versenysportban fontos az eredményesség, így hosszú távon és stratégiai szinten sem tűzhető ki más, mint az **eredményesség javítása**. Természetesen a sportági éves szakmai beszámolók alapján a célokat mindig aktualizálni kell, de **olyan minőségi munkát (sportszakmai, sportegészségügyi, sporttudományi) kell végezni, hogy trendjeiben az eredményességet döntően és hosszú távon negatívan ne befolyásolhassák negatív egyedi jelenségek (pl. sérülés)**.

Természetesen ismert az a tény, hogy a Tiszaújváros közelében fekvő nagyobb városok erős versenysportolói tehetségelvonó képességgel rendelkeznek, ezért fontos a sportági tervekben a szakmai kapcsolati hálót (ki és bemeneteket, átjárókat, stakeholder/érdekeltségi elemzéseket) folyamatosan pontosítani. Fontos sportáganként tisztázni, hogy - a kölcsönös előnyök alapján - milyen szakmai, minőségi központokat ismer el a városi egyesület (annak sportszakemberei, vezetése) szakmai partnerének! Pontosan láthatóvá kell tenni, hogy egy – egy szakmai kapcsolatnak milyen a városi nevelő egyesületek felé visszaáramló pozitív hatásai vannak!

A város sportlétesítményei eddig is kiváló alapot biztosítottak a sportolásra, a jövőben is az önkormányzat lehetőségeihez képest támogatni kívánja a kiemelkedő versenyeket, eseményeket. A nemzetközi versenyek, országos döntők jövőbeni megrendezése további létesítményfejlesztési lépéseket igényelnek (pl. atlétika pályakorszerűsítés, belső burkolatok, uszoda fejlesztés és/vagy téli lefedés, jégpálya, stb.).

A minőségi munka eredménye csak hosszabb távon mérhető, de arra kell törekedni, hogy a következő korosztály ismerje és ismerje el a megtett lépések értékét, a város döntéshozó vezetőinek és kiváló sportszakembereinek áldozatos munkáját. A kollektív emlékezet pontosan ítél majd a következő tíz év megvalósított sportpolitikájáról. Tiszaújváros eddigi értékei megalapozták, megalapozzák a dinamikus fejlődést.

(Forrás: http://www.sportpark.tiszaujvaros.hu/index.php/galeria)

A város minden évben elismeri kiemelkedő sportolóit, sportszakembereit azok elért kiemelkedő teljesítményét. Ez a gyakorlat a város egyik **legszebb és legállandóbb kialakított hagyománya**, ezt az önkormányzat vezetése a jövőben is követni kívánja, hiszen a város legkiválóbbjai az elvégzett munkájukkal megérdemlik ezt a rangos és méltó elismerést.

A kialakult **sportverseny rendezési hagyományok megőrzése, de új utak kialakítása is stratégiai cél.** A város sportturisztikai ismertségének növelése önkormányzati és sportági közös érdek. A sporthoz kötődő bevételek tervezése, növelése az előzetesen benyújtott szakmai tervek részét kell képezze (vendégéjszakák tervezett száma, kapcsolódó rendezvények, összes résztvevői szám, becsült kapcsolódó költés, stb.) ami a versenyek kiemelését, anyagi támogatás mértékét befolyásolja. A sport, turisztikai és kommunikációs szakemberek között szoros és állandó együttműködésre van szükség.

Versenysport

Feladatok:

- Az önkormányzat a költségvetés lehetőségeinek figyelembevételével továbbra is támogatni kívánja a **kiemelt sportegyesületeket**.
- **Kiemelkedő eredményeket** elért, a város hírnevét öregbítő sportolók, versenyzők **jutalmazása, erkölcsi elismerése** (pénzjutalom, városi szintű kitüntetés)
- **A város hírnevét öregbítő, gazdasági és turisztikai haszonnal bíró rangos sportrendezvények, nemzetközi sportesemények lebonyolítása**.

Utánpótlássport

Az utánpótlás területén rendkívüli a megoldandó feladat, miközben a városi sportolók számát sikerül szinten tartani, sőt emelni is (2019 - ben **5 611 fő** versenyző), a potenciális utánpótlás korosztályi létszám drasztikusan csökken. 2019 – ben a 6 – 18 év közötti korosztály 1 778 fő volt. Nem túlzás tehát azt a heroikus feladatot megfogalmazni, hogy az **utánpótlás korosztály egészét** rendkívül intelligensen, a sportági rivalizálást kizárva kell megszólítani. Rendkívüli jelentőségre tett szert a szülők megszólítása, **a kiválasztási folyamat (kiválasztók, felmérések, sportágválasztók) tudatossága, a testnevelők és edzők vonzó személyisége és színvonalas és magas minőségű munkája.**

	2015. év	**2016. év**	**2017. év**	**2018. év**	**2019. év**
6-18 év közötti lakosság szám (fő)	2 367	2 088	2 042	1 954	1 778

Természetesen tartósan a következő 10 évben is az egyének, szülők, a helyi kisközösségek szemében, Tiszaújváros **utánpótlássportjának szakmai minősége, a sportszakemberek pedagógiai – nevelési gyakorlata, emberi viselkedése, a fair play szellemiségének betartása** adja a város sportjának rangját, alapozza meg hírnevét, ez a felkészültség és viselkedés váltja ki a helyiek elismerését, nagyrabecsülését.

Az önkormányzat kiemelt feladatának tekinti az utánpótlás-nevelés támogatását.

Fontos, hogy a sportágak sportági kereteik között meghatározzák - nemenként és korosztályonként - elvárásaikat a **kondicionális és sport specifikus követelmények, standardok** tekintetében. Az áttekinthetőség, az összemérhetőség ismeretében a szülők számára így elhelyezhető lesz a sportszakmai rangsorban (korosztályos, országos, ill. nemzetközi szintekhez viszonyítva) gyermekük felkészültsége. A testnevelés és diáksport ezeket a minőségeket, szakmai elvárásokat - szoros szakmai együttműködések esetén – munkájával meg tudja alapozni, elő tudja készíteni.

A sikeres városi utánpótlás sportolók **erkölcsi elismerése**, megbecsülése - a pedagógiai/ nevelési munka utánpótlás korban való kiemelt fontosságának köszönhetően - az önkormányzat sportpolitikájának kiemelt, központi eleme.

(Forrás: http://www.sportpark.tiszaujvaros.hu/index.php/galeria)

Utánpótlás-nevelés

Feladatok:

- **Az önkormányzat kiemelt feladatának tekinti az utánpótlás-nevelés támogatását.**
- Az utánpótlás-nevelési rendszernek **szigorú szakmai követelményeknek** kell megfelelnie, **összhangban kell lennie a versenysport fejlesztési irányaival**, annak céljait kell szolgálnia.
- Az érintett sportegyesületek éves programjaikban részletes utánpótlás-nevelési programot fogalmazzanak meg, a sportági utánpótlás stratégiai fejlesztési tervekkel és a Sport XXI. Nemzeti Sportstratégiában megfogalmazott Utánpótlás-nevelési Program céljaival összhangban.
- **Kiemelkedő eredményeket** elért utánpótlás korú sportolók, versenyzők jutalmazása, elismerése.

Nők sportja a városban

Fontos jövőbeli trend, hogy a hölgyek fokozottabban kapcsolódjanak be a városi sportéletbe. A kisgyermekekkel az óvodás programokba már bevonhatók az édesanyák, akár hétvégi családi sportprogramok keretében.

Fontos, hogy az egyéni sportágak mellett a csapatsportokban is nyíljanak új lehetőségek a hölgyek számára is pl. női röplabda, kézilabda vagy a strandsportágak keretében.

A gyermekek sportolásában rendkívül jelentős a család támogató magatartása, így nem közömbös, hogy milyen sporthoz kapcsolódó pozitív élménye van a családtagoknak, főképpen a hölgyeknek.

Tiszaújvárosban az idősek sportjában is jelentős szerepet játszanak a hölgyek pl. természetjárás vagy a Sportcentrumban megrendezésre kerülő senior sporthoz kötődő események, de fontos lenne, hogy a sporttevékenység heti rendszeressége fokozódjon és összességében, százalékos arányában növekedjen a sportban résztvevő hölgyek száma.

Szabadidősport világa

Rendkívüli jelentősége van a rekreációs céllal gyakorolt szabadidősportnak az egészségben töltött évek számának növekedésében, az élet megélésekor átélt boldogságban, az életminőség megítélésében.

(Forrás: http://www.sportpark.tiszaujvaros.hu/index.php/galeria)

Néhány példa az egészség fogalom értelmezésére:

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) Alkotmányának előszava, az egészség definíciója: „Az egészség a teljes testi, szellemi és szociális jólét állapota, nem pusztán a betegség vagy fogyatékosság hiánya.”

Ottawai Charta (1986): az egészséget nem feltétlenül életcélként kell értelmeznünk, hanem úgy kell rá tekintenünk, mint **a mindennapi élet erőforrása, a társadalmi bázisra épülő értékre**.

„Egészség:
- anatómiai integritás,
- alkalmasság értékes szerep betöltésére a családban, a munkahelyen és a társadalomban,
- alkalmasság a fizikai, biológiai és szociális stresszhelyzetek feldolgozására,
- a „jóllét” érzése,
- mentesség a megbetegedés és az idő előtti halálozás fenyegetésétől”

Stokes és mtsai (1982)

Magyarországon javultak a mutatói a rendszeres testedzés, fizikai aktivitás területén, de még mindig jelentősen elmaradunk ezen a területen például a skandináv államoktól.

Természetesen a szabadidősportban is szükség lehet versenyre, sőt a XXI. században már szükség van az azonos szintek teljesítményének összemérhetőségére is, pl. lokális elektronikus közös platformokon a követhetőség és átláthatóság érdekében (természetesen az adatvédelmi szabályok teljes mértékű betartásával).

A szabadidősport hétköznapi gyakorlásában az fontos, hogy az egyének és kisközösségek megszokott lakó, munkahelyükhöz közel **végezhessenek ingyen vagy alacsony költségeket igénylő módon szabadidősportos tevékenységet**, itt a **hozzáférhetőség, a megfelelő informáltság** kiemelkedő jelentőségű.

A magas költségű szabadidősportok a magán szférához tartoznak, kielégítésük üzleti alapon történhet, a város vállalkozói, sportszolgáltatói vagy civil szervezetei által.

A szabadidősportos versenyek komplex módon összekapcsolhatók Tiszaújvárosban a város ünneprendszerével.

A szabadidősport versenyek kooperációt, jelentős szervezést igényelnek, ezeket az eseményeket eddig és a jövőben is az önkormányzat társadalmi szervezetek támogatásával ösztönzi.

A kiemelt egyesületek keretein belül is jelenetős kapcsolódó sportolói létszám létezik, akik ideiglenesen kötődnek csak egy – egy sportághoz, de nem válnak versenyzővé (pl. túrakenu, túrakajak), az ő tartós bevonásuk az egyesületi városi sportéletbe stratégiai cél. **Az egyesületek gondolkodásmódjának is komplexebbé kell válnia** és az egyesületi életbe bele kell tartozzon pl. a szabadidő sportoló, de a szurkolói klub felkarolása is (mint ahogy vannak is rá kiváló, meglévő sportági gyakorlatok).

A **Tiszaújvárosi Sport Club Természetjáró szakosztálya** a legjobb városi példa, amely átvezet a versenysportból a szabadidősport irányába, hiszen ott több korosztály végez tartalmas, rendszeres, egészségfejlesztő testedzést, de más sportági egyesületeknek is vannak széles találkozási pontjai, felületei pl. sakk, horgász, jóga a szabadidősporttal.

A **szabadidősportban történő részvétel motivációs hátterét** a szülők, óvónők, pedagógusok, testnevelők alapozzák meg, de rendkívül fontos az önkormányzati oldalról az aktív kommunikációs támogatás.

Fontos, hogy a város szabadidősport szervezést tevékenységükben aktívan gyakorló civilszervezetei egyre **egészségtudatosabbak legyenek** és megvalósítási **akcióikkal célozzák meg a város minden korosztályát**, ebben az önkormányzat lehetőségeinek függvényében pályázatokkal, akciókkal, kommunikációs támogatással legyen partner.

A szabadidősportos tevékenységek központi figyelmet és koordinációt igényelnek.

(Forrás: http://www.sportpark.tiszaujvaros.hu/index.php/galeria)

Idősek sportja

Az idősek esetében fontos, hogy a kornak megfelelő rendszeres testedzést végezzék az idősebbek, leginkább a rendszeres természetben történő **séta, a természetjárás, jóga, légzéstechnikák gyakorlása, vízben történő torna, ill. alacsonyabb intenzitású testedzés formájában**, de az utóbbi időkben előtérbe került - preventív módon - az esések következményeinek elkerülése céljából, az esések tudatos tompításának, enyhítésének tanítása is.

Az egészségfenntartás a fő cél, ebben a keringési és légző rendszer működőképességének megőrzése, a mozgásszervi megbetegedések elkerülése elsőrangú feladat, amit a sport primer prevenciós eszközrendszerével kiválóan lehet az életminőség hosszabb fenntartása érdekében gyakoroltatni. **A lehetőségek kialakítása, elérhetősége, az elegendő tájékozódást lehetővé tevő információ fontos feltétel.** A város regisztrált szabadidő sportolói között (pl. Természetjáró szakosztály) fontos az idősek (65 fölött) számaránya, korosztályos százaléka, annak növekedése.

A sport hatásai komplexek, több területet (pl. mentális egészség és jóllét, szociális jóllét) pozitívan befolyásolhatnak, önkormányzat számára ezért is kiemelkedően fontos ez a terület.

Sporttudomány és a Magyar Sporttudományi Társaság ajánlásai

Gyermekeknek és serdülőknek (5–17 évesek) szóló ajánlások:

A gyermekeknek és serdülőknek **naponta összesen legalább 60 percnyi**, a mérsékelttől a nagy intenzitásúig terjedő testmozgást kellene végezniük, amelyből lehetőség szerint legalább **heti 3 alkalomnak nagy intenzitású mozgásnak kellene lennie**, csont- és izomerősítő mozgásformákkal.

Fő egészségügyi előnyök sportoló gyermekek és fiatalok esetén:

- jobb szív- és légzőszervi és izomzati edzettség
- az elhízás kockázatának csökkenése
- jobb szív- és érrendszeri és anyagcserés kockázati profil
- egészségesebb csontozat
- a depresszió tüneteinek csökkenése
- jobb önbecsülés
- a durvamotoros készségek jobb fejlődése
- jobb szocializáció

Felnőttek (18–64 évesek) részére szóló ajánlások:

A felnőtteknek **hetente legalább 150 perc mérsékelt intenzitású vagy 75 perc nagy intenzitású aerob testmozgás mellett legalább heti 2 alkalommal** a nagy izomcsoportokat érintő izomerősítő tevékenységet is kellene végezniük.

Fő egészségügyi előnyök felnőttek esetén:

- csökken a szív- és érrendszeri megbetegedések általános kockázata és a daganatos megbetegedésekből eredő halálozás
- több krónikus betegség (pl. szív- és érrendszeri megbetegedések, 2. típusú diabétesz és daganatok) kockázatának csökkenése
- jobb szív- és légzőszervi és izomzati edzettség

- jobb szív- és érrendszeri és anyagcserés kockázati profil + az elhízás kockázatának csökkenése
- egészségesebb csontozat
- jobb mentális jóllét

Idősek (65 év felett) sportja:

Az időseknek hetente legalább **150 perc mérsékelt intenzitású vagy 75 perc nagy intenzitású aerob testmozgás mellett legalább heti 2 alkalommal** a nagy izomcsoportokat érintő izomerősítő tevékenységet is kellene végezniük. Korlátozott mozgásképesség esetén is legalább hetente 3 alkalommal kellene részt venniük az egyensúlyt javító és az eséseket megelőző testmozgásban.

Fő egészségügyi előnyök idősek esetén:

- csökken a szív- és érrendszeri betegségek általános kockázata és a daganatos megbetegedésekből eredő halálozás
- több krónikus betegség (pl. szív- és érrendszeri megbetegedések, 2. típusú diabétesz és daganatok) kockázatának csökkenése
- az esések kockázatának csökkenése
- jobb testi működés
- jobb szív- és légzőszervi és izomzati edzettség
- jobb szív- és érrendszeri és anyagcserés kockázati profil
- az elhízás kockázatának csökkenése
- egészségesebb csontozat
- jobb kognitív működés
- jobb mentális jóllét
- a magány kockázatának csökkenése

Szabadidősport, rekreáció

Feladatok:

- Lehetőség szerint a nagy tömegeket vonzó, megmozgató **szabadidősport rendezvények támogatása**.
- A rekreációs sport közvetett támogatása, a városlakók **motiválása** a rendszeres testedzésre.
- **Pályázati úton elnyerhető támogatások biztosítása** a szabadidősport

tevékenységet is folytató társadalmi szervezetek számára.

- **Ösztönözni** szükséges a sportszervezeteket abban, hogy a pályázatokon (regionális, országos) való sikeres részvétellel növeljék rekreációs sportra fordítható bevételeiket.

Fogyatékkal élők sportja

Az emberi méltóság erősítésére a sport alkalmas eszköz.

A városban élő fogyatékkal élő sporttevékenysége fontos a város önkormányzata számára. Természetesen a problémát az jelenti, hogy más – más fogyatékkal élők nem egyforma módon tudnak beilleszkedni egy – egy sportág életébe, van ahol csak szegregált módon, van ahol integrált módon is van lehetőség a bekapcsolódásra (pl. para – kajak).

A fogyatékkal élők számára legalkalmasabbak a szabadidősportok közül például a golyósportok, de a lehetséges utakat nem döntheti el az önkormányzat, ez maguknak a sportolni szándékozóknak, ill. családi segítőiknek kell megfogalmaznia, így legfontosabb az igényfelmérés, és annak összegzése utána a lehetséges sportági utak segítése - az egyesületek részéről - amennyiben mód van rá, a lehetőség kialakítása.

A fogyatékos sporttal foglalkozó országos és területi sportszervezetekkel a jó és közvetlen kapcsolat kialakítása fontos feladat.

A helyi viszonyok között a nyári paralimpiai sportágak közül: az íjászat, atlétika, tollaslabda, boccia, kajak-kenu, kerékpározás (pálya- és országúti versenyszámok), lovaglás, labdarúgás öt játékossal, csörgőlabda, judo, erőemelés, evezés, úszás, asztalitenisz, triatlon, ülőröplabda, kerekesszékes kosárlabda, kerekesszékes tenisz gondolható át sportági irányként.

Felkészülés és edzés, edzőtábor és versenyrendezés a következő sportágakban szabadtéren is ajánlható: kerekesszékes tenisz, atlétika, úszás.

Fogyatékkal élők sportja

Feladatok:

- **Igényfelmérés koordinálása** a fogyatékosok, egészségkárosodottak sportolási szükségleteiről. Együttműködés elősegítése a sportszervezetek és a fogyatékosok érdekeit képviselő szervezetek között.
- **Sportolási lehetőségek megteremtésének támogatása** – önkéntesség ösztönzése

Sportvezetők, sportszakemberek

Az elmúlt évtizedben jelentős tapasztalat halmozódott fel a sportot irányító, sportegyesületeket irányító sportszakemberek körében. A versenyrendezéstől, a szülők bevonásáig komplex tapasztalatokkal rendelkeznek a sportágak (pl. triatlon, kajak – kenu).

A sportági képzettségi igények a sportágak tradíciója, belső szabályrendszere és a törvényi háttér alapján meghatározottak. Tiszaújváros sportágai lelkes, nagy tudású és kvalifikált sportszakemberekkel rendelkeznek, ez az elért szint ugyanakkor igényli a folyamatos továbbképzést és a fiatal kollégák képzettségek megszerzésére, a képzettségük emelésére irányuló ösztönzését. Tiszaújváros sportélete, annak eredményessége csak különleges sporttudású sportszakemberekkel emelkedhet. A „minőségibb” tudás megszerzésére ösztönző környezetet szükséges kialakítani, ez feladata a sportági egyesületeteknek, de közvetetten az önkormányzatnak is.

Városunk élénk és élő sportélete kiváló sportszakembereinek köszönhető, erkölcsi elismerésük, megbecsülésük így az önkormányzat számára kiemelkedő feladat.

Sportvezetők, sportszakemberek

Feladatok:

- Lehetőség szerint a több éves, kiemelkedő szakmai munkát végző sportszakemberek **erkölcsi elismerése** (városi szintű kitüntetés, országos felterjesztés).

(Forrás: http://www.sportpark.tiszaujvaros.hu/index.php/galeria)

Sportlétesítmények működtetése

e.) ***sportprogramokhoz való hozzáférés***

„A járási központ fejlett települési infrastruktúrájával, sport-és rekreációs létesítményeivel ***(Tiszaújvárosi Sportcentrum, Tiszaújvárosi Gyógy-és Strandfürdő, Szederkényi Tornaterem, Deák téri Uszoda)****, szolgálja ki a település lakosságát.*

A Sportcentrum városi szinten színvonalas sportolási feltételeket nyújt az egyesületek, az oktatási intézmények, a lakosság részére.

A szabadidős sportlétesítmények látogatottsága folyamatosan kiegyenlített, naponta átlagosan 500 fő látogatja. Az elmúlt években a Sportcentrum legnépszerűbb része az uszoda.

A Sportcentrum –a közhasznú tevékenység keretében -a helyi lakosság részére a korábbiakhoz hasonlóan továbbra is biztosítja egyes sportlétesítmények térítésmentes, sportcélú használatát ***(streetballpálya, kültéri lábteniszpálya, füves labdarúgó edző-pálya, atlétikapálya, görkorcsolya, gördeszka pálya, strand röplabda pálya).*** *Továbbra is népszerűek a már hagyományos közösségi sportrendezvények.*

Az Ifjúsági Park 1977-ben épült társadalmi munka keretében, hogy sportolási lehetőséget biztosítson a parkerdőben.

A parkban két bitumenes sportpálya található, valamint gyalog és kerékpárutak hálózzák be, 2014-ben több szabadtéri sporteszköz is kihelyezésre került, melyet bárki szabadon használhat. *Pihenőhelyül szolgál a városlakóknak és egyben sportolási lehetőséget is nyújt. Ezutóbbit segíti az* ***1000 m hosszú erdei kocogó pálya is, valamint számos játszótér****. A parkot több km-es hosszú bitumenes út hálózza be, az egyes létesítményeket pedig salakos gyalogutak kötik össze. A fenti sportlétesítményeken túl a város több pontjára szabadtéri sporteszközök kerültek telepítésre, melyek lehetőséget nyújtanak az ifjúság és felnőtt korosztály részére a mindennapos testedzés szabad levegőn történő megvalósításához.”…*

„Az önkormányzat a civil szervezetek, oktatási-nevelési intézmények sporttevékenységének támogatásán túl a saját tulajdonában lévő Tiszaújvárosi Sport-Park Nonprofit Kft.-n keresztül támogatja a lakosság szabadidősport és amatőr sportolási lehetőségeit. Az 1998-ban átadott sportcentrum elsősorban Tiszaújváros sokszínű sportéletét szolgálja. Minden igényt kielégítő lehetőséget biztosít a város sportegyesületeiben a sportolók eredményes felkészüléséhez, versenyeztetéséhez, de kiváló színtere az iskolai diák, és szabadidősport rendezvényeknek is. Az átadás óta eltelt években több mint 200 felnőtt és utánpótlás válogatott mérkőzésnek, versenynek adott otthont a résztvevők megelégedésére. Számtalan hazai és nemzetközi edzőtáborozó csapat készült fel a legkülönbözőbb sportágakban, hiszen a Sportcentrum rendkívül széleskörű, komplex szolgáltatásokat kínál. Mindezeken túl a Sportcentrum létesítményei nagyszerű lehetőséget nyújtanak nem sportjellegű rendezvények szervezésére, lebonyolítására.

- Játékcsarnok: a 48 x 25 m alapterületű, parketta borítású játékcsarnok számos színvonalas sport és kulturális rendezvények színtere. A küzdőteret egy 1 200 férőhelyes lelátó veszi körül és biztosítja a vendégeknek, hogy kényelmesen kövessék végig az eseményeket.

- Edzőterem: a sportpadló borítású edzőterem, melynek alapterülete 45 x 23 m szintén alkalmas a sportrendezvényeken kívül egyéb kulturális rendezvények, így például fogadások, koncertek, árubörzék stb. lebonyolítására.
- Uszoda: a 6 pályás, 1,8 m mély uszoda a közvetlenül mellette található pezsgőfürdővel, merülő medencével, finn és infraszaunával télen-nyáron várja a felfrissülni vágyó kedves vendégeket.
- Atlétika és labdarúgó stadion: nagyszabású sportrendezvények, koncertek kerültek lebonyolításra az elmúlt években. (pl.: MLSZ Centenáriumi Kupa, UEFA Régiók Kupa). A rekortán borítású futópályát élsportolók, valamint az atlétikát hobbi szinten űző sportolók egyaránt használhatják. Az atlétika pálya körül egy 2 000 férőhelyes fedett lelátó található, melyről kitűnő lelátás nyílik a centerpályán zajlóeseményekre.
- Labdarúgó edzőpályák: az edzőtáborozó labdarúgócsapatok számára a stadionon kívül 3 füves labdarúgó edzőpálya biztosít megfelelő feltételeket.
- Teniszpályák: hat szabadtéri-, két fedett-, salak borítású teniszpálya várja az érdeklődőket a hét valamennyi napján.
- Strandröplabda pálya: folyamatos karbantartással.
- Műfüves labdarúgó pálya: A 104 X 68 m, kiválóan alkalmas téli edzőmérkőzésekre, szabad-téri edzések megtartására.
- Súlyemelő csarnok
- Asztalitenisz csarnok
- sportegyesületek klubházai" *Helyi Esélyegyenlőségi Program 2017-2022*

A Tiszaújvárosi Sport-Park Nonprofit Kft. kezelésében álló Sportcentrum, Deák téri uszoda, Tiszaszederkényi tornaterem fenntartása jelentős önkormányzati éves támogatást igényel.

Az önkormányzat jelentős energetikai beruházást valósított meg, de hosszabb távon egyéb felújítási munkálatokra is szükség van külső forrás bevonásával.

Tiszaújvárosi Sport Club hosszú évek áldozatos munkájával 19 éven át, nemzetközi atlétikai versenyeket rendezett a városban, így az atlétikai pálya rekortán borítása immár felújítást igényel. A jövőbeli finanszírozásba több partner bevonására is szükség van pl. Magyar Atlétikai Szövetség.

A következő időszakban a felújítás lendületet adna versenyek, táborok szervezésének, a helyi atlétika fejlődése pedig új dinamikát kaphat a következő tíz évre.

Természetesen a fedett csarnok küzdőtere is cserére szorul, de ott is meg kell találni a társfinanszírozás konkrét lehetőségeit. A múltban a városban a teremlabdajátékokban - a megfelelő infrastruktúra okán - válogatott felkészülési mérkőzéseket is tartottak. Ilyen kiemelkedő sportesemények képesek ismételten lendületbe hozni a város turisztikai potenciálját és magát a korábban sportváros (1995) kitüntető rangot elnyerő településünket.

Sportlétesítmények működtetése

Feladatok:

- Törekedni kell a **sportcentrum létesítményeinek** piaci alapú hasznosítására, az optimális kapacitáskihasználtság elérésére.
- A város költségvetési lehetőségeitől, illetve egyéb pályázati forrásoktól függően törekedni kell az önkormányzati sportlétesítmények **állagának megóvására, karbantartására**, lehetőség szerint fejlesztésére.

Sportirányítás sportszakmai segítése

A kialakult sportirányítási egyeztetési, célkijelölési, érdekképviseleti mechanizmus jól működött az elmúlt tíz évben. Fontos, hogy a sport területének mindig legyen egy önálló képviselője, aki teljes mértékben ismeri a sport egészének problémáit, követelményeit, aki „gazdája a területnek”.

A sport támogatási rendszere

A sporttámogatás alapelvei - A sporttámogatás mértéke és felosztása

Sportélet

„Tiszaújváros sportéletét tekintve elmondható, hogy az elmúlt időszakban folyamatos előrelépés figyelhető meg. A lakosság egyre inkább fontosnak tartja az egészség védelmét és megőrzését. Egyre nagyobb aktivitás figyelhető meg a fizikai állóképesség fejlesztése érdekében. A városban tevékenykedő sportegyesületek sportolói kiemelkedő eredményeket értek el. Az aktív, élénk sportélet, a versenysport a várospolitika fontos színterévé vált az elmúlt időszakban és Tiszaújváros arculatát nagymértékben pozitív irányba formálta. A városban megrendezésre kerülő hazai és nemzetközi versenyek lebonyolítása minden szempontból sikeresnek mondható.

Kiemelendő azonban a demográfiai mutatók alakulása, az életkor összetételének változása, ami kihatással van az utánpótlás nevelésre is, mivel az utánpótlás korosztály létszámának csökkenése, a lakosság elidősödése a sport irányait és súlypontját is megváltoztatja.

Az önkormányzat sportrendelete, sportkoncepciója szabályozza az önkormányzat legfontosabb tennivalóit, a sport területén meghatározott alapelveit, kötelező és önként vállalt feladatait, valamint a sportról szóló törvénnyel és az Európai Sport Chartával összhangban megfogalmazott prioritásait, fejlesztési irányait.

Az önkormányzat 2013-ban 48.451 E Ft, 2014-ben 54.567E Ft, 2015-ben 60.584 E Ft, 2016-ban 60.878 E Ft és 2017-ben 67.883 E Ft létesítményhasználati támogatást, 2013-ban 120.247EFt, 2014-ben 144.717 E Ft, 2015-ben 121.301 E Ft, 2016-ban 140.563 E Ft és 2017-ben 169.619 E Ft működési célú támogatást nyújtott a kiemelt sportágakkal foglalkozó egyesületek számára.

*Tiszaújváros Város Önkormányzat Képviselő-testülete a sportrendeletében foglalt sportfeladatai biztonságos ellátása érdekében a mindenkori költségvetési lehetőségeinek függvényében meghatározott pénzeszközök –**az éves önkormányzati költségvetés legalább 3%-a –segítségével vesz részt a sportfeladatok támogatásában.***

A támogatásnak és a kitartó edzői, sportolói munkának köszönhetően kiemelkedő nemzetközi eredmények születtek súlyemelés, atlétika, triatlon, kajak-kenu, erőemelő és fekvenyomó sport-ágakban. Tiszaújváros önkormányzata a diáksportban és a versenysportban elért eredményeket elismerve minden évben „Sportbaráti Találkozót" szervez a városi sportszervezetek vezetői, szakemberei és versenyzői részére, ahol értékelik a város sportjának helyzetét és az elért eredményeket, elismerik a kiemelkedő hazai és nemzetközi eredményeket elért sportolókat, sport-vezetőket.

2011-2016. között jelentős országos versenyek helyszíne volt Tiszaújváros.
Megrendezték az Ördögh István Emlékversenyt, a Tisza Triatlont, a Kőszegi György Emlékversenyt, valamint sakkversenyt, több testépítő és fitnesz országos bajnokságot is. Az országos bajnokságok mellett minden évben Tiszaújváros adott otthont a Nemzetközi Atlétika versenynek. 2016-ban 18. alkalommal rendezték meg a Triatlon Nagyhetet.
Az önkormányzat a kiemelt sportágakkal foglalkozó egyesületek közvetlen költségvetési támogatása mellett számos helyi és országos sportversenyhez nyújtott támogatást az éves civil támogatási keretéből, illetve a városi rendezvénykeretből. Ez utóbbi forrásból valósult meg a Show Tánc Fesztivál, melyen több ezer fiatal vett részt, illetve az Ördögh István Emlékverseny és a Kőszegi György Emlékverseny."

Helyi Esélyegyenlőségi Program 2017-2022

Tiszaújváros Város Önkormányzatának Képviselő-testülete kiemelt helyen kezeli a versenysport támogatását is a városban. A költségvetési lehetőségeihez mérten évente jelentős támogatást nyújt a sportegyesületek, klubok számára.

Az önkormányzati sporttámogatás finanszírozási elveit a Képviselő-testület 125/2016. (VIII.25.) határozatának 5./ pontja határozta meg.

Az önkormányzati sporttámogatás alrendszerei:

1./ Kiemelt sportágak létesítményhasználati és működési támogatása.
2./ Nem kiemelt sportágak létesítményhasználati és működési támogatása.
3./ Nemzetközi, országos versenyeken kiemelkedő eredményeket elért sportolók támogatása, elismerése, jutalmazása.
4./ Diáksport támogatása: az egyesületek szakmai feladatellátásának támogatása, uszodahasználati támogatás.
5./ Köznevelési intézmények sportlétesítmény-használata a mindennapi testmozgás biztosítása érdekében.
6./ Tiszaújvárosi sportegyesületekhez köthető sportrendezvények támogatása.

2016. augusztus 25.

Az önkormányzat sporttámogatási alrendszereinek struktúráját a jövőben is a korábbi időszakhoz hasonlóan alakítja ki.

Korábban a Képviselő-testület a 125/2016. (VIII.25.) határozat 5./ pontjában meghatározta az **önkormányzati sporttámogatás finanszírozási elveit**. A jövőben ezt az önkormányzat várhatóan finomítja, pontosítja, de alapstruktúráiban a kialakított mechanizmus, bevált struktúra - követendő gyakorlatként megmarad.

A hivatkozott határozat 5./ pontjának 1. alpontja szerint a Képviselő-testület a kiemelt és a nem kiemelt sportágakat képviselő, a törvényszék által tiszaújvárosi székhellyel bejegyzett és helyben működő **sport célú civil szervezeteket támogatja**.

A Képviselő-testület a 125/2016. (VIII.25.) határozat 6./ pontjában a **csapatsportágban**

- **a labdarúgást,**
- **a kosárlabdát,**
- **a kajak-kenut és**
- **a triatlont** minősítette **kiemelt sportágnak.**

Az önkormányzat a kiemeléseket (a vállalt célkitűzések betartása és pontos pénzügyi, gazdasági és szakmai beszámolók esetén) a következő tervezési időszakra is fenntartja.

Az önkormányzati támogatás az alaptevékenységből származó bevételként rögzített összeg általában meghaladta az adott időszakban a sportágak bevételének 50 %-át (kivétel a saját tulajdonú létesítményekkel, egyéb támogatási tradícióval rendelkező egyesületek). Várhatóan az egyesületek a továbbiakban is az önkormányzati támogatásra kívánnak támaszkodni, működésük alapjainak biztosítása, stabilitása érdekében.

Az önkormányzat által nyújtott működési és létesítményhasználati támogatás összege rendkívül jelentős az egyesületek életében, azért a jövőben is ez képezheti működésük alapjait.

A kiegészítő támogatásokkal az éves aktuális problémák megoldását (lehetőségeihez képest) az önkormányzat aktívan segíti a sportág városi egyesületeit, a speciális éves különleges feladatok (pl. versenyek) megoldásában, kiszámítható támogató partner.

2019. évben az év végi Sportgálán elismerésben részesült sportolók, sportszakemberek

Sportegészségügy

Az önkormányzat jelentős összegeket fordított a sportorvosi ellátás fejlesztésére, ennek eredményeként a sportegészségügyi szolgáltatások alkalmasak a sporttal és a testedzéssel kapcsolatos tanácsadási, ellenőrzési és egyéb szakmai feladatokra.

A kötelező (engedély jellegű) vizsgálatok magas száma, a sport egész területének ellenőrzése jelentős feladatokat képez a jövőben is.

A sportegészségüggyel szemben támasztott követelmények:

(Tiszaújváros Városi Rendelőintézet – sportorvosi szaktanácsadás)

- Testi fejlődés mérése
- Sérülések kezelése
- Étrendi tanácsok
- Rendezvényi ügyelet
- Szakmai beutalások

- Versenyengedélyek kiadása
- Hatósági ügyek kezelése

A sportorvoslás színvonalának fenntarthatósága érdekében a sportegészségügy területen továbbra is folyamatosan biztosítani kell a szükséges személyi és tárgyi feltételeket, mely hozzájárul a diák-, és a versenysportban részvevők egészségmegőrzéséhez.

Szoros együttműködés ajánlható a TAO-s s sportágakkal, hiszen ott az utóbbi években sportszakmai felmérő műszerek mellett, sportegészségügyi felmérésekre alkalmas eszközök is beszerezhetők voltak. A város sportegészségügyi potenciálja, felmérést igényel és bizonyos sportági fejlesztések is végrehajthatók (amíg a TAO-s s lehetőségek rendelkezésre állnak), ebben nagyobb kooperáció, együttműködés lehetséges.

(Forrás: http://www.sportpark.tiszaujvaros.hu/index.php/galeria)

Sportturisztika, nemzetközi kapcsolatok

A sportágak számára rendkívül nagy segítség lesz a város turisztikai volumenének, a potenciális vendégéjszakák számának közeljövőben történő növekedése. A megrendezhető versenyek nagysága növekedhet a város és környékének szálláshelyek kapacitásának emelkedésével.

A Sportcentrum eddig is tudott fogadni 150 – 500 fős konferenciákat, de most a szálláslehetőségek bővülése miatt új lehetőségek nyílnak meg a konferenciák megrendezése előtt is.

A városi turisztikai kínálat egyik potenciálisnak tűnő vendégszegmense lehet a sport, mert a Sportcentrum (üzemeltető: Tiszaújvárosi Sport - Park Nonprofit Kft.) és a Gyógyászat közel fekszik egymáshoz és az elérhetőség kiváló. A tiszaújvárosi Sportcentrum az ország egyik legjobb adottságokkal rendelkező komplexuma. A Gyógyászat már jelen állapotában is

rendelkezik 4 - 5 olyan kezelési lehetőséggel, amelyekkel hatékonyan lehet sport regenerációt, valamint sérülések utáni rehabilitációt végezni. A szállodai kapacitás bővülésével az együttműködési lehetőségek is növekednek.

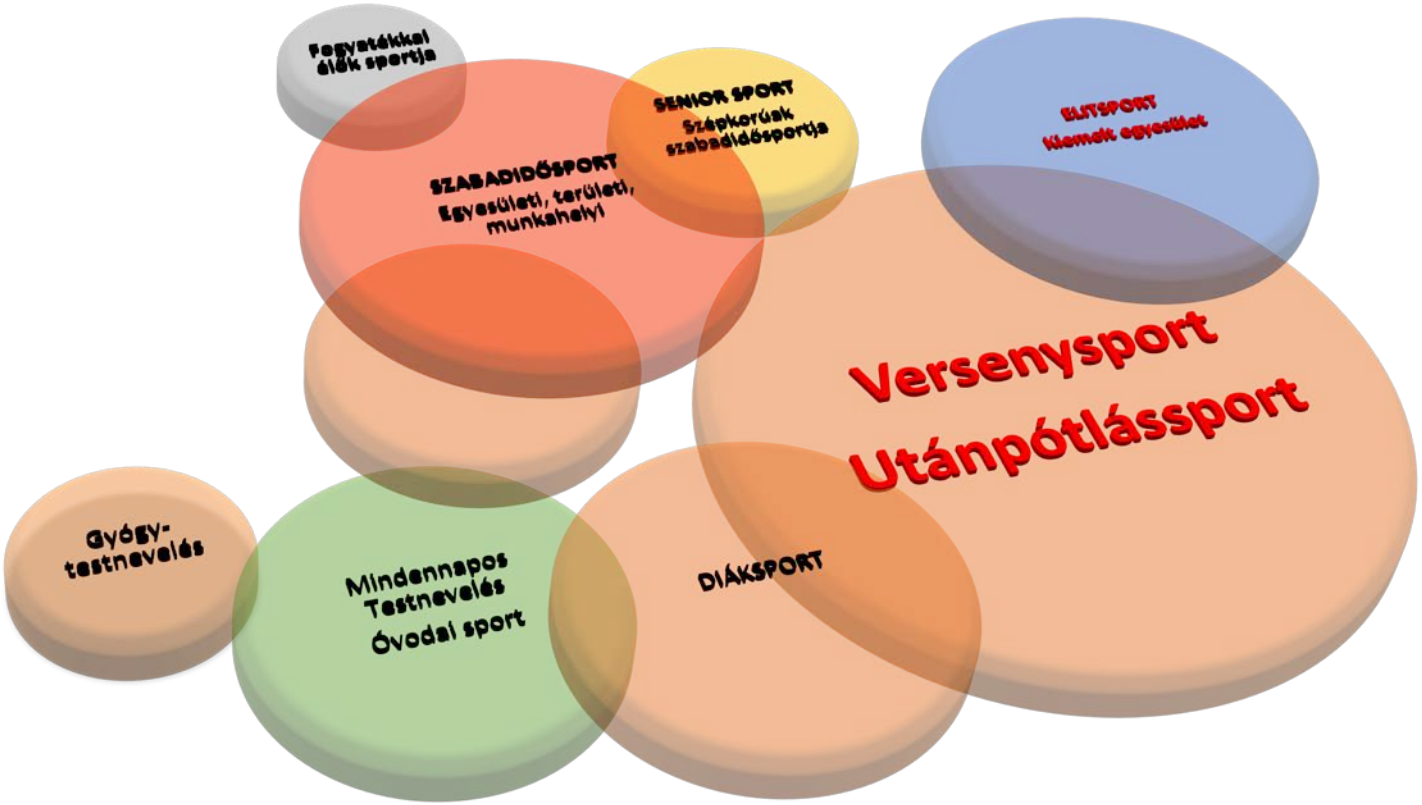
A Sportcentrum, Gyógyászat/Gyógy-és Strandfürdő és a szállodák jó színvonalú szolgáltatásokkal olyan bevételekre tud szert tenni, amely az előző tíz év lehetőségeit jelentősen meghaladja.

Az önkormányzat eddig is folyamatosan cserélte a Gyógyászat elöregedett gépparkját, de további fejlesztések tovább szélesíthetik a lehetőségeket.

A Strandfürdő területén található 50 méteres medence nyári szezonon kívüli lefedése is egy kapcsolódó fejlesztési lehetőség, amelyet nemcsak a város vendégei, hanem a városi lakosság, az itteni sportolók, valamint az edzőtáborok résztvevői is jók kihasználhatnának.

A következő évtizedben a sportrendezvények időbeni elhelyezkedését pontosabban kell tervezni (eddig is volt egy alapprogram, Derkovits Művelődési Központ kiadványa) ill. más városi rendezvényekhez illeszteni. Alapvetően a sporton belüli szinergiák kihasználása kiemelt városi, önkormányzati cél.

A külföldi és magyarországi idelátogatók szabadidősportos sportolási lehetőségeit bővíteni szükséges, a **zöldturizmus minden kialakítható formáját** ismertté kell tenni.


Fogyatékkal élők sportja
SZABADIDŐSPORT
Egyesületi, területi, munkahelyi
SENIOR SPORT
Szépkorúak szabadidősportja
ELITSPORT
Klubok egyesületei
Versenysport
Utánpótlássport
Gyógy-testnevelés
Mindennapos Testnevelés
Óvodai sport
DIÁKSPORT

A sport a kultúra része

A sport már az eddigiekben is benne volt a figyelem középpontjában:

Részletek Tiszaújváros Kulturális Stratégiájából:

„Nagy hatással vannak a város életére a különböző sportegyesületek."

„A nyugdíjasok körében alapvetően népszerűek az intézményi programok, de a visszajelzések alapján igényként fogalmazódott meg a komolyzenei kínálat bővítése, valamint a számítógépes tanfolyam újbóli beindítása csakúgy, mint kisebb helyi kirándulások, egészségmegőrző és **sportesemények szervezése**."

„Az elkövetkezendő években még rendszeresebbé és több évre előre tervezetté kívánja tenni az Önkormányzat a városban működő közösségek **testvérvárosokba** történő látogatását, illetve az onnan érkező civil csoportok fogadását. E munka fontos meghatározója, hogy az egyes látogatások minden esetben képviseljék Tiszaújváros szellemiségét. Szintén fontos szempont, hogy az ideérkezők olyan pozitív emóciókkal távozzanak, amelyek öregbítik a város nemzetközi hírnevét. Fontos szempont, hogy az ilyen jellegű utak szervezése mindig valamely konkrét cél elérése érdekében történjen.

Ezek lehetnek pl.:

- **sportkapcsolatok ápolása"**

(Forrás. Tiszaújváros Kulturális Stratégiája 2015 – 2020
69/2015. (IV.30.) határozat 1. melléklete)

A jövő kulturális stratégiai terveiben még fokozottabban ott kell szerepelnie a sportnak, mert a sport rendkívüli erővel képes támogatni - a közös metszéspontokon - a kultúra virágzását, az átélt, megélt életminőségi szinteket.

A **szabadidősportos rendezvényeket illeszteni kell a város versenysportos rendezvényeihez**, hogy azokat egészítsék ki és nyújtsanak érdekes, kikapcsolódási lehetőségeket az érdeklődő lakosoknak és az ideérkező sportturistáknak egyaránt. A **zöldturizmus** lehetőséginek ismertnek kell lennie az érdeklődők előtt, és így szerepelnie kell minden versenysportos ismertetőben, kommunikációs anyagban.

Az önkormányzat eddig is támogatott (kedvezményes hozzájutás) **táboroztatási programokat** (benne komoly sporttartalommal), de ez rendkívül nagy segítséget adó forma egy magasabb, **komplexebb szintre emelhető**, egyrész a sporttartalmát tekintve (speciális sportági,

gyógytorna, állóképességi, koordinációs, gyógytorna stb. irányokban), másrészt egyéb ismeretek megszerzésének (informatika, nyelv) és kulturális lehetőségek megismerési lehetőségeinek területén.

A városnak a korábbi időszakokban – a komoly sportszakmai munkának köszönhetően - már kialakult **„az állóképességhez és erőhöz kötődő arculata”**. Az arculat megerősödéséhez fontos elem **a város lakosságának további elköteleződése ezen irányban** az iskolai testneveléstől, a diáksporttól, a szabadidősporttól, a seniorsportig. Az egész évet át kell ívelnie a rendszeres felkészülésnek.

(Forrás: http://www.sportpark.tiszaujvaros.hu/index.php/galeria)

Fontos lenne, hogy **„a sport divattá” emelésének legyen egy pozitív, megvalósított lokális mintája, példája**, amire a várost eddigi kialakított hagyománya képessé is teszi.

Tiszaújváros Innovációs Világa

A világ sportélete pillanatról – pillanatra változik. Új megoldások, új módszerek, új eszközök kerülnek kialakításra, bevezetésre. **A világ trendjeit szükséges figyelni legalább a kiemelt városi sportágak és a támogatott sportterületek kérdésében.** Fontos az innovációk globális figyelése:

- Mit lehet bevezetni a városi sportok, sportterületek fejlődése érdekében?
- Mit kellene bemutatni az érdeklődő sportszakembereknek?

Fontos, hogy **az innováció kérdésköre kerüljön be a sportszakemberek figyelmének középpontjába**, mert az olimpiákon, világversenyeken folyamatosan új innovációk jelennek meg. A városi sport dinamikusabb fejlődése érdekében a magasabban képzett edzők a sportszakember továbbképzéseken, egyéb csatornákon keresztül hozzájuk eljutott információkat **egy városi zárt sportfelületen** osszák meg kollégáikkal (pl. *„Sporttudás platformon”*), mert ez a XXI. század dinamizáló követelménye, az informatika már hatékonyan alkalmazza a nyílt forráskódokat (pl. FLOSS), egy hagyományostól eltérő üzleti felfogás alapján! A sporttudomány, az edzéstudomány új vívmányait meg kell osztani a város sportszakemberei között. A **legköltséghatékonyabb, legkevesebb forrást igénylő, dinamizáló erő a minőségi sportszakmai, pedagógiai, nevelési tudás növelése**.

Egy évben 3 – 4 alkalommal városi szinten továbbképzést kell szervezni, az újdonságok megismerése érdekében.

Alapvető cél – mint ahogy korábban említettük - hogy **minden rendezvény egészüljön ki kapcsolódó rendezvényekkel (zöldturizmus, szabadidősport),** amelyek képesek itt tartani az érdeklődőket a versenyek előtt és után. **A város „SportArculatát” meg kell erősíteni**. Az alapot a **triatlon** sportág eddigi hírneve képezi, a már kialakult **állóképességi és erő rendezvények** is tovább népszerűsíthetők, de az arculat még nem átütő és még nem eléggé nemzetközi, ezen intenzíven dolgozni kell a következő 10 évben is.

A **„Sport Kapcsolati Háló” tudatos kiterjesztése** stratégiai kérdés, minden évben a tervezett partnereket be kell vonni a városi rendezvényekbe, a városi sport vérkeringésébe.

Digitális forradalom és Sport

A digitális kultúra 2020 – ra átcsapott a generációk felett, még tíz évvel ezelőtt is még csak informatikai adatrögzítésről, honlapokról beszéltünk, napjainkra az e – sportra fogadásokat lehet kötni.

Az e - sport és digitális kihívásokat nem szabad mechanikusan elutasítani, mert a versenytársak tartós előnybe kerülhetnek, de a határokat el kell találni, azokat az irányokat kell (pl. sportági oktatóprogramok) csak támogatni, amelyek szervesen szolgálják a hétköznapok szívós gyakorlati sportmunkáját.

A versenysportban felértékelődött a friss ill. on – line információk szerepe, fontossága. A saját játékosokról, csapatról szóló információkat azonnal, vagy nagyon rövid időn belül láthatóvá kell tenni. A gyors megjelenés persze sportági, egyesületi érdek, de a várost érintő sporthírek a város felületein is meg kell jelenjenek. A város és az érdeklődő környék lakosaihoz gyorsan kell eljuttatni az információt, és nemcsak a városi TV, rádió, újság megszokott kereteiben, hanem az applikációkon, a különböző állandóan használt kommunikációs eszközökön (okos telefonok, laptop, PC) keresztül.

A helyi versenysport kiválóságainak ismerete, ismertsége, felhasználókhoz való „közelsége" a mai korban elengedhetetlen. Az olimpiát elhalasztó járvány felhívta a figyelmet arra, hogy mennyire fontos a **sportesemények on – line követhetősége**. A sportolók számára óriási veszteség a nézők elvesztése, motivációjuk jelentősen csökkenhet, hiszen eddig mindenki mindent megtett a nézők számának emeléséért. Ebben a megváltozott helyzetben **felértékelődik az on – line kapcsolat, a nézők tetszésnyilvánításainak modern módja is.**

Alapvetően **a városi sportelit feladata a világ és Európa újdonságainak figyelése, ismertté tétele, ajánlása.** A hétköznapok feladatai sokszor gátolják a nemzetközi kitekintést, pedig sportgazdasági sikereket a városba eljuttatni akkor lehet, ha az aktuális trendekkel a városi sportértelmiség tisztában van és aktuális lehetőségekről megfelelően tudja tájékoztatni a döntéshozókat.

A diáksportban (pl. szülők tájékoztatása), a szabadidősportban, a senior sportban, a fogyatékkal élők sportjában is rendkívül fontos az aktuális sportolási lehetőségekről való korrekt

információ, a pontos tájékoztatás, illetve az elért lokális eredmények láttatása ill. **az eredmények on – line összehasonlításának lehetősége**.

Az informatikai lehetőségeket, korunk képi kultúráját arra kell felhasználni – az adatvédelem minden szabályának pontos betartásával – hogy a lokális kedvezményes sportoláshoz való hozzáférések, programok, eredmények, örömök, dicsőségek, elismerendő eredmények ismertté váljanak és közösségi visszajelzést, elismerést kapjanak. Egy utcaközösség legeredményesebb senior sportolójának teljesítménye a közösségnek igen értékes és fontos lehet.

A kommunikációért felelős városi szakemberhálózat és a sport szakemberei között állandó és élő kapcsolatot kell létrehozni, a modern adatszolgáltatás új útjait bekapcsolva.

(Forrás: http://www.sportpark.tiszaujvaros.hu/index.php/galeria)

ÖSSZEGZÉS

Legfontosabb elvek és stratégiai feladatok 2021 - től:

- A sportterületét érintő aktuális jogszabályi szabályozásnak való maximális megfelelés. Az önkormányzat sporttal kapcsolatos feladatait **Tiszaújváros kialakított sporthagyományaihoz méltóan magas minőségi szinten lássa el.**
- Az óvodai testnevelés törvényben megállapított feladatai mellett folyamatosan törekedjen **a testedzés, a sport megszerettetésére, a pozitív attitűd rendszer már kisgyermekkorban történő kialakítására**. A sport játékos megszerettetése a stratégiai cél. **A családok, különösen az édesanyák aktív bevonása együttes programokkal**, természetben megvalósított közös családi rendezvényekkel megvalósítható lehetőség.
- Az iskolai testnevelés keretein belül a megnövekedett óraszámok lehetőséget biztosítanak a **kondicionális képességek komoly megalapozására**. **A játékok, a versengés megszerettethetik a tanulókkal a rendszeres sporttevékenységet. A sikerélmények elérése, a feladatokkal való sikeres megbirkózás, az asszertivitás, a hosszú távú megküzdő képesség kialakítása az alapfeladat. Alapvető stratégiai cél a rendszeres testedzés igényének, a motivációnak, a pozitív attitűdrendszerének kialakítása. A város egyesületeivel központi módon szükséges tartani a kapcsolatot a kiválasztás tervezettsége és tudatossága érdekében (***pl. Tiszaújvárosi éves sportágválasztó, ajánló***),**
- **Legfontosabb stratégiai városi tényező a testnevelő/edző, akinek jövőképén, emberi tartásán, pedagógiai – nevelési repertoárján, módszertani felkészültségén, optimizmusán múlik a város jövőbeli sportéletének minősége, ezért a velük való tudatos év közbeni foglalkozás, találkozás (továbbképzések), elismerés stratégiai jelentőségű!**
- Diáksport nagyobb figyelmet és nagyobb városi koncentrációt igényel. Stratégiai cél ezen a területen **a sikerélmények megszerzése, a sportághoz kötődés kialakítása**. A csökkenő diáklétszámok miatt **a városi sportágaknak segíteniük kell a sikerélmények megszerzésének lehetőségét**. **Munkamegosztást és kooperációt** igényel a gyermekek, fiatalok sportághoz kötése. **Tehetségek felmérése (éves felmérések, városi standardok), megfelelő korban történő sportágakba irányítása, városi sportstratégiai érdek**.
- A versenysportban a nem nemzetközi, nem magyarországi elit osztályokban **az adott osztály vezető helyeire kell törekedni**, a szurkolók és a sportolók sikerélményei érdekében. A különböző versenyeztetési szintek anyagi forrás igényei szintenként nagyságrendekkel különböznek, annak megteremtése a sportági menedzsmentek feladata, az önkormányzati támogatás a működtetés alapjait szolgálják, a város és környékének **életminősége, a sporttevékenység pozitív (aktív/passzív) megélése** érdekében.
- Az utánpótlás nevelésben **a junior korosztályok eredményessége stratégiai kérdés**. A városi sportfejlesztési stratégiai célja a kiemelkedő városi sportolók megtartása felnőtt sportolói időszakára, sőt sportolói pályafutásuk után sportszakemberi tevékenységük. munkájuk idejére is. Ez nagyon karakteres **„Sport – lokálpatrióta" program**.
- Az utánpótlás nevelés egyéb területein **fontos az eredményesség (amit meg is kell becsülni, év végén ünnepélyes, méltó módon értékelni kell)**, de a város sportszakembereinek **sportági felkészültsége, kiváló pedagógiai – nevelési**

munkája képezi, adja a város igazi sporthírnevét. Városi szinten **egy – egy korosztály leigazolt városi össz-sportolói létszáma** (a populációs adathoz képest a játékengedéllyel rendelkező sportolók százalékos aránya) **a meghatározó mérvadó éves adat**.

- Pontosítani szükséges a városi elismerések rendszerében az **összemérhetőség** kritériumait (egyéni/ csapat, sportági eredmény „súlya" a megszerezhető érmekhez viszonyítva), biztosítva ezzel például új sportágak felemelkedési lehetőségét!
- A városi sportszakemberek magas képesítése, kvalifikációja egyéni és sportági feladat, de **tudásának magas minősége, korszerűsége, széleskörű tájékozottsága, felkészültsége, pedagógiai – nevelési munkássága városi érdek és továbbképzési feladat.**
- A városból származó sportértelmiség városban tartása – minőségi tudás esetén - stratégiai cél!
- **A szabadidősportban a stratégiai cél minél több városi lakos rendszeres testedzésének az elérése. (**A szabadidősport egy része magánügy és az anyagi, finanszírozási képesség, vagyoni helyzettől függ.) A következő évtized mérőszáma egy héten végzett aktív testedzés ideje, annak (nap/perc, hét/óra) remélhetően emelkedő trendje.
    - **A szabadidősport egy jelentősebb része közügy, mert szervesen összefügg az egészségfenntartás képességével, az egészségben leélt évek számával és az esélyegyenlőség követelményével.** Azt tekinthetjük „városi szabadidő sportolónak", aki – az adatok teljes és törvény által megszabott adatvédelmi utasításait betartva és tiszteletben tartva – a városi szabadidősport, vagy a városban működő szabadidősportos platformokon regisztrált. Egy – egy sportág szabadidősportos „Holdudvarában" lehetővé kell tenni a teljesítmények on – line összemérhetőségét, a kiugró teljesítmények elismerését. Egy évben évszakfüggő helyszíneken **4 – 5 db sportot, szabadidősportot áttekintő ünnepet**, fesztivált kell rendezni (együttműködésben a sportágakkal).
- **A városban élő fogyatékkal élők sportja rendkívül fontos a város számára. Ahol lehetséges - egyesületi keretben - törekedni kell a fogyatékkal élők sportjának integrált megvalósítására.**
- **A sportlétesítmény felújítások az önkormányzat aktuális éves finanszírozási helyzetétől függően történik, de minden évben a cselekvési tervben rögzített. tervezett módon, összhangban a városi létesítményfejlesztési, felújítási tervekkel. A sportlétesítmény fejlesztéshez külső pályázati és egyéb (pl. szponzori, TAO-s, stb.) források bekapcsolása is szükséges. A fejlesztések az országos sportági szakszövetségekkel szoros együttműködésben lehetséges. A sportlétesítmény fejlesztéseknek stratégiai célja van, így kapcsolni kell egy – egy határozott, kijelölt sportági, önkormányzati stratégiai célterülethez, aminek megvalósulását számon kell kérni az éves beszámolókban.**
- **Tiszaújváros sportkapcsolati, sportdiplomáciai helyzetét, sporthálózatát együttműködési megállapodásokkal jelentősen meg kell erősíteni!**
- **Az éves sportverseny tervekben a várható résztvevő és néző létszámokkal összefüggésben a turisztikai hatásokat becsülni és jelezni szükséges.**
- **Sporttudományi, sportegészségügyi konferenciák, mérések, szűrések!**

- **Az önkormányzatnak és városi, egyesületi sportlobbinak mindent meg kell tennie, hogy a város sportturisztikai ismertsége jelentősen nőjön a következő tíz évben! A jelenlegi szinthez képest is alakuljon ki egy nemzetközi és hazai szinten is ismert „Tiszaújvárosi SportArculat”!**

ÉRVÉNYESSÉG, FELÜLVIZSGÁLAT

A sportfejlesztési koncepció megvalósulását, három évente át kell tekinteni.

Cselekvési program 2021 - 2023	
Téma, feladat:	**Felelős:**
Az önkormányzati sporttámogatás finanszírozási elveinek a Képviselő-testület 125/2016. (VIII.25.) határozat 5./ pontjának felülvizsgálata, kiterjesztése a stratégia elfogadása után	Polgármesteri Hivatal
Létesítmény fenntartási feladatok	tulajdonos
Létesítményfejlesztés	tulajdonos
Önkormányzati forrásokon túli pályázati, fejlesztési és magántőke bekapcsolása	sportegyesületek
A település megtartó erejének erősítése érdekében a fiatal sporttehetségek elismerési lehetőségeinek biztosítása	Polgármesteri Hivatal
Tiszaújváros szintjén TAO lehetőségek bekapcsolása, kooperáció fejlesztés sportágak között	sportegyesületek
Tiszaújvárosi tudásmegosztás, továbbképzés rendszerének kialakítása - Horizontális sportszakember továbbképzés sportvezetők, edzők és testnevelők részére	Sportegyesületek, Tiszaújvárosi Sport-Park Nonprofit Kft.
Sportszakmai munka fejlesztése érdekében sportszakmai kapcsolatok megőrzése, ápolása, fejlesztése (Sportkapcsolati Háló tudatos fejlesztése)	sportegyesületek
Éves szinergikus VERSENY ÉS RENDEZVÉNY MÁTRIX összeállítása	Sportegyesületek, Tiszaújvárosi Sport-Park Nonprofit Kft.
Sportrendezvényeken lakossági részvétel tervezése, szervezése, kommunikálása	sportegyesületek, Tisza Média Kft.
Utánpótlás fejlesztés minőségi sportági garanciái és ütemei	sportegyesületek
Az utánpótlás sportolói létszám további bővítése, létesítmény függvényében	sportegyesületek
Éves sportági, sportterületi felmérések	sportegyesületek
A városi sportélet, sportolási lehetőségek lakossági vélemények felmérése **A sport hozzáadott értékei az életminőséghez (on – line kitöltés és 1000 fő papír alapú)**	Tiszaújvárosi Sport-Park Nonprofit Kft.
Szabadidősport városi fesztiválok **Sport és kulturális rendezvények kapcsolódásának tervezése**	Polgármesteri Hivatal, Tiszaújvárosi Művelődési Központ és Könyvtár

Cselekvési program 2021 - 2023	
Téma, feladat:	**Felelős:**
Tiszaújváros város szabadidősport, zöldturizmus lehetőségei	Polgármesteri Hivatal, sportegyesületek, Tiszaújvárosi Sport-Park Nonprofit Kft.
Esélyegyenlőségi sportprogram	Polgármesteri Hivatal, sportegyesületek
Diáksport élet	diáksport egyesületek
Tiszaújvárosi „ SPORTARCULAT” kialakítása	Sportegyesületek, Tiszaújvárosi Sport-Park Nonprofit Kft., Polgármesteri Hivatal
Sportarculat kommunikálása	Polgármesteri Hivatal, Tisza Média Kft.

Bibliográfia:

- A sport európai dimenziójának fejlesztése - Brüsszel, 2011.1. 18.
- A Sportról szóló Fehér Könyv (White Paper on Sports). Az Európai Bizottság elfogadta 2007. július 11. napján
- A sportturizmus gazdasági és társadalmi kérdései Magyarországon 2018, Magyar Sporttudományi Társaság
- A Tanács következtetései (2010. november 18.) a sportról mint az aktív társadalmi befogadás eszközéről és ösztönzőjéről (2010/C 326/04)
- Ajánlások az egészségjavító testmozgás támogatására irányuló politikai intézkedésekre. Jóváhagyta az EU "Sport és Egészség" munkacsoportja 2008. szeptember 25. napján.
- Az EU testmozgásra vonatkozó iránymutatásai (Physical Activity Guidelines).
- Az Európai Unióról szóló szerződés és az Európai Közösséget létrehozó szerződés módosításáról szóló lisszaboni szerződés kihirdetéséről szóló 2007. évi CLXVIII. törvény
- Edzők Etikai Kódexe Készítette: Dr. Cserháti László - Magyar Edzők Társasága 2007
- Európai Sport Charta és a sport etikai kódexe
- Földesiné – Gál – Dóczi: Társadalmi riport a sportról Budapest 2008
- Jackson – Csíkszentmihályi: Sport és flow Budapest 2001
- Kistérségi sport és szabadidős stratégia ÖTM Sport Szakállamtitkárság 2008
- Kulturális alapú városfejlesztés 2006 Összefoglaló értékelő tanulmány Budapest, 2006
- Magyar Olimpiai Bizottság Stratégia 2018-2028 Ötkarika frissen festve
- Metaelmélet, metafilozófia, (szerkesztette: Varga Csaba), Stratégiakutató Intézet, 2005
- Metaelméletek és új paradigmák, (szerkesztette: Garaczi Imre és Varga Csaba), Veszprémi Humán Tudományokért Alapítvány, 2010
- Szabadidő és sport az EU tagállamokban, BruxInfo Európai Elemző Iroda 2007
- Varga Csaba: Szeretetfalva, boldogságváros, Stratégiakutató Intézet, 2015

Elektronikus bibliográfia:

http://www.nemzetijelkepek.hu/onkormanyzat-tiszaujvaros.shtml

https://hu.wikipedia.org/wiki/Tisza%C3%BAjv%C3%A1ros

https://hu.wikipedia.org/wiki/Lor%C3%A1ntffy_Zsuzsanna

http://www.sportpark.tiszaujvaros.hu/

http://www.sportpark.tiszaujvaros.hu/index.php/galeria

http://tenisz-palya.hu/en/tennis-courts-catalog/ad/sportpalya-sportkozpont-szabadidokozpont,5/tiszaujvarosi-sport-park,614

https://atletika.hu/hu/tagszervezetek/tiszaujvarosi-sport-club

http://www.tiszaujvaros.net/tifit

https://hu.wikipedia.org/wiki/Tisza%C3%BAjv%C3%A1rosi_j%C3%A1r%C3%A1s

http://jarasterkep.hu/tiszaujvarosi-jaras-terkep/tiszaujvaros-a-jaras-terkepen-tiszaujvaros-a-tiszaujvarosi-jarashoz-tartozik-tiszaujvaros-elhelyezkedese-a-tiszaujvarosi-jarasban.html

http://www.tiszaujvaros.hu/51-tiszaujvaros

https://www.facebook.com/TKKSE/

https://www.tkkse.hu/index.php/galeria/fotok/50-tvk-junialis-sarkanyhajok-a-disztavon

http://tiszatriatlon.hu/2019/02/14/megujulo-triatlon-nagyhet/

http://www.phoenixkk.hu/?cat=8

https://atletika.hu/hu/hirek/2016/atletikai-vilagnap-es-xvi-tiszaujvaros-nemzetkozi-atletika-verseny

https://atletika.hu/en/node/500

http://www.gimnasztrada.hu/rolunk/a-csapatunkrol/

https://boon.hu/sport/helyi-sport/sportgala-tiszaujvarosban-3977583/

http://www.fctiszaujvaros.hu/

https://www.paralympic.org/sites/default/files/document/180305150449200_World+Para+Athletics+Rules+and+Regulations+2018-2019_February.pdf

http://boccia.hu/wp-content/uploads/2019/01/BISFED-2018-V3.pdf

http://www.ibsasport.org/sports/goalball/rules/

https://www.paralympic.org/sites/default/files/document/190228090901857_World+Para+Powerlifting+Rules+and+Regulations_February+2019.pdf

https://www.paralympic.org/sites/default/files/document/180313084120174_2018_03_WPS%2BRules%2Band%2BRegulations%2B2018.pdf

http://www.worldparavolley.org/wp-content/uploads/2017/06/2017-2020-SITTING-Volleyball-Rules-with-Diagrams.pdf ,

https://iwbf.org/wp-content/uploads/2019/03/2018_IWBF_rules-Ver-2_Final.pdf

https://www.itftennis.com/media/300779/300779.pdf

https://mstt.hu/

https://www.ted.com/talks/wendy_suzuki_the_brain_changing_benefits_of_exercise?language=hu#t-129353

https://ec.europa.eu/assets/eac/sport/library/factsheets/hungary-factsheet_en.pdf

http://www.tiszaujvaros.hu/51-tiszaujvaros

http://www.sportpark.tiszaujvaros.hu/index.php/galeria

http://caesarom.com/?modul=galeria&h=830588